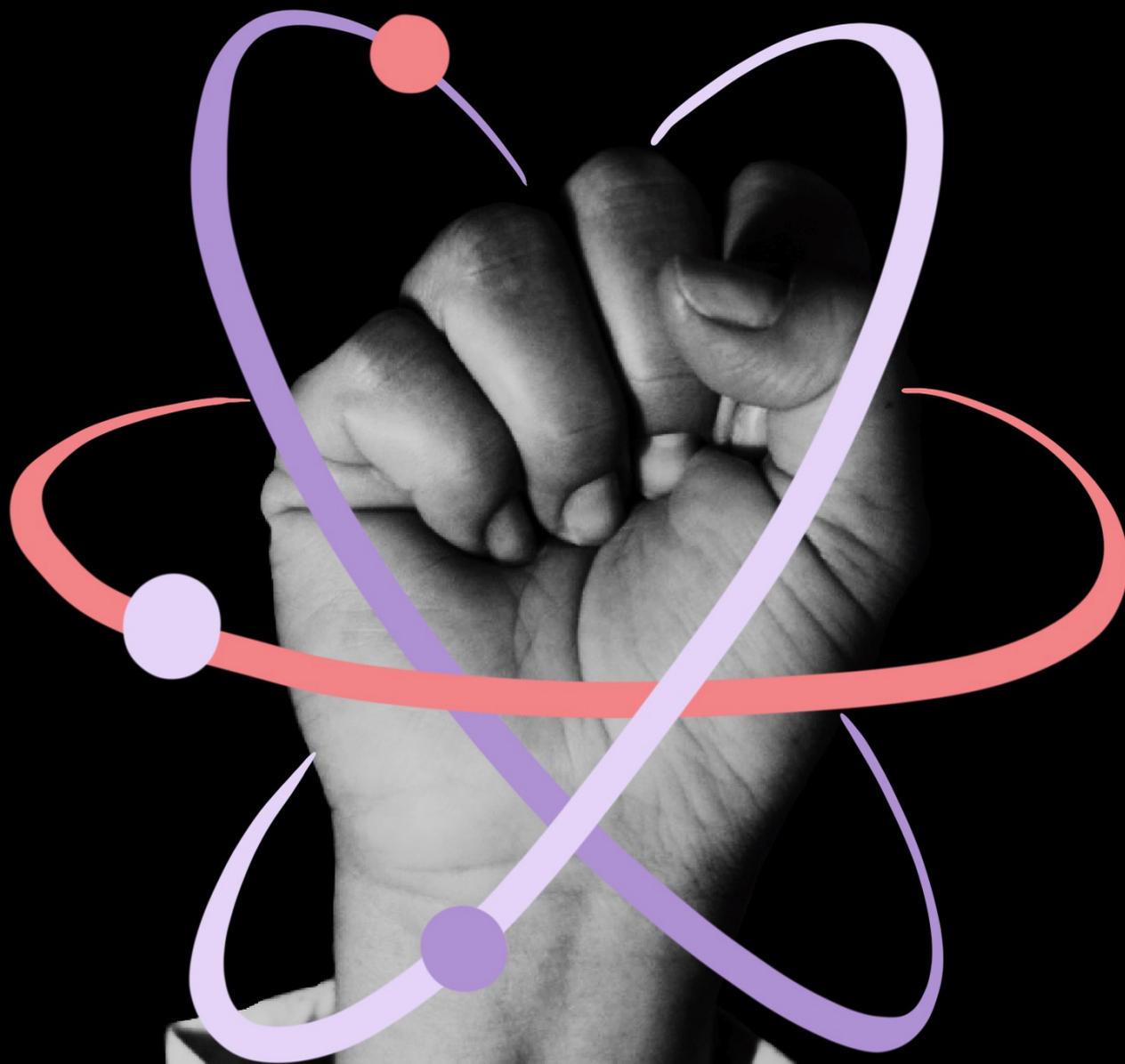


JUNIO 2021

EDICIÓN 1

B - WOMAN



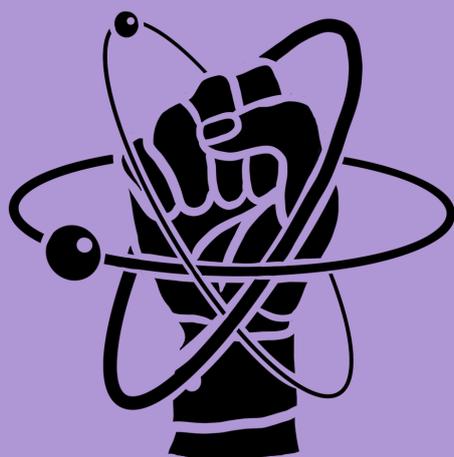
La experiencia de ser **mujer en ciencia**



UNIVERSIDAD
MAYOR

para espíritus emprendedores

**¡Te invitamos a vivir
la experiencia de ser
mujer en ciencia!**



¡Conoce a nuestro equipo!

Somos un equipo multidisciplinario de estudiantes, académicas y amigas de la Universidad Mayor, motivadas por el objetivo de visibilizar cómo la mujer se desenvuelve y sortea los obstáculos que se presentan dentro de las diferentes disciplinas de la ciencia y lo que significa ser una mujer en estas áreas.



Editorial



Paulina Díaz Ulloa
Medicina



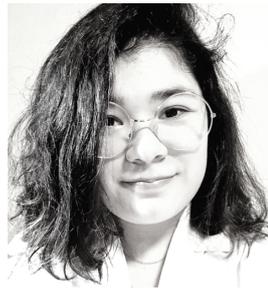
Catalina Guerra Ramírez
Biotechnología



Romina Madrid Núñez
Biotechnología



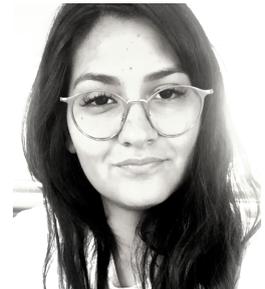
Margarita Martín Martín
Tecnología Médica



Paula Vives Cisternas
**Terapia
Ocupacional**



Rosario Soria Soria
**Terapia
Ocupacional**



Nayhara Franchini
Herrera
Biotechnología

Editora en jefe

Nuestras Mentoras



Camila Ravet Gálvez
Tecnología Médica



Dra. Paola Murgas Alcaíno
Bioquímica



Dra. Jennyfer Serrano Acevedo
Bióloga



Nota de las editoras

Con esta edición presentamos "La experiencia de ser mujer", una revista mostrario digital, que resume los momentos más significativos de las entrevistas realizadas en el marco del podcast B-WOMAN. Esperamos que lo que escuches te inspire y te motive a seguir tus sueños y metas, a través de la experiencia de mujeres reales, que nos abrieron su corazón y sus vidas demostrando que todo es posible. Nuestro equipo ha trabajado arduamente para entregarte una experiencia significativa e inspiradora.

Esta edición incluye un resumen de las entrevistas realizadas por nuestro equipo y una fotografía de cada invitada. Podrás escuchar el contenido de cada entrevista a través de un código QR y un código Spotify.

Equipo B-Woman



B - W O M A N

ÍNDICE

- 06 Jennifer Alfaro Formas
- 08 Cristina Rojo Vergara
- 10 Ariela Vergara-Jaque
- 12 Barbarita Lara Martínez
- 14 Pilar Parada Valdecantos
- 16 Katia Soto Liebe
- 18 Adriana Bastías Barrientos
- 20 María Belén Camarada Uribe
- 22 Marcela Mallea Aldana
- 24 Viviana Cornejo Suil

"Se puede llegar
donde uno(a) quiera
de distintas maneras;
se trata de
proponérselo"

Jennifer Alfaro Jorjany



B - W O M A N



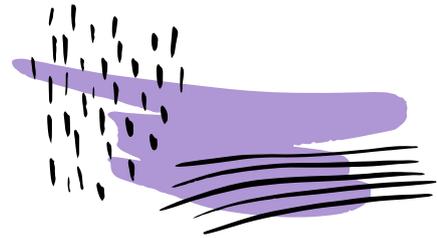
Jennifer Alvaro

Mujer chilena, madre, hermana, amiga y compañera. Doctora en Biología Molecular, Celular y Neurociencia. Actualmente, es directora científica de Merken Biotech, y ha sido premiada como una de las cien mujeres líderes del 2020 en Ciencia de Chile.

Jennifer nos lleva hacia una reflexión sobre el papel de la mujer en ciencia, la percepción del liderazgo femenino y el sistema por el cual se rige Chile en esta materia, invitándonos a reconocer que nuestros esfuerzos son importantes y a valorar cada logro.

Se interesó por la ciencia y la representación femenina en la serie "Los archivos secretos X" que la impulsaron a estudiar una carrera científica y desempeñarse en la academia, hasta que su actual jefe la motivó a ejercer en el área empresarial, por lo que ahora realiza trabajo de gestión en la empresa Merken Biotech desde hace nueve años.

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Jenni considera que hay una distorsión en la percepción del liderazgo femenino que se da principalmente por sesgos de género. Reflexiona sobre la influencia de la maternidad en el trabajo y nos invita a ser parte del cambio: "mujeres apoyando a mujeres como primer paso e incluir a los hombres en este proceso".

Comenta que en Chile la ciencia es mirada con una "perspectiva corto-placista" donde se esperan resultados inmediatos, y nos menciona que es deber de los(as) científicos(as) educar y concientizar a la comunidad en general.

No se arrepiente de la elección de su profesión y enfatiza en la importancia de la elección de una carrera "que nos apasione y nos haga soñar alto para ser felices".

"Deben seguir
siempre lo
que el corazón
les dice"

*Cristina Rojo
Vergara*



B - W O M A N



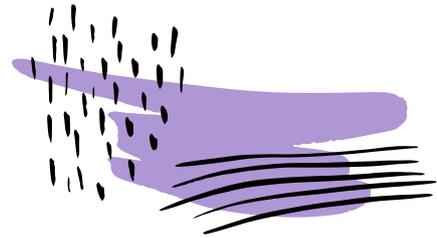
Cristina Rojo

La primera mujer en asumir el mando de la Jefatura Nacional de Antinarcóticos, y el alto mando de Prefecto Inspector en la Policía de Investigaciones de Chile. Ejerció la Jefatura Nacional de delitos contra la familia.

Cristina siempre tuvo el deseo de incorporarse a la Policía de Investigaciones de Chile (PDI). Desde pequeña le gustó leer en los diarios los casos policiales. Es así como postuló y quedó seleccionada en la PDI. No obstante, sus padres no estaban muy convencidos de que ingresara, ya que ellos preferían que fuera profesora como muchos en su familia.

Con respecto al entorno que Cristina vivió en su trabajo comenta que "siempre existió el respeto hacia las mujeres en la institución", donde tuvo las mismas oportunidades que sus compañeros. Según nos cuenta, no sufrió discriminación de género, ya que siempre tuvo la oportunidad de realizar lo mismo que sus pares masculinos.

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Sin embargo, nos expresa que por su labor en la PDI, observó de cerca el maltrato y violencia hacia mujeres, hombres y niños.

Cristina cree que es de suma importancia que existan legislaciones más severas en temas como el narcotráfico, la pedofilia, el tráfico de personas y la violencia intrafamiliar. Es necesario, por sobre todo, regularizar y reformar el servicio nacional de menores (SENAME) con el objetivo de cuidar y proteger a los niños y niñas que son una parte esencial en nuestra sociedad.

Las principales enseñanzas que le ha dejado su profesión son la honestidad, el respeto y la ética. Considera que estos valores provienen principalmente desde la crianza que ella tuvo junto a su familia en el Norte de Chile, los cuales inculcó a sus hijos y ahora transmite a sus nietos.

"En la vida no hay
límites, podemos
llegar hasta donde
nosotros(as)
queramos"

Ariela Vergara
Jaque



B - W O M A N



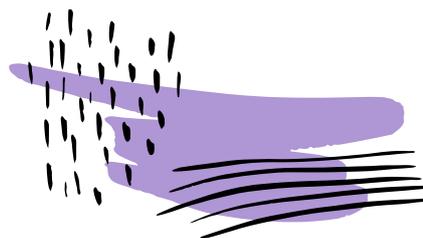
Ariela Vergara-Jaque

Es investigadora joven del Instituto Milenio MiNICAD, profesora adjunta de la Universidad de Talca. Galardonada por premios de "Women in Science", y participó en el primer Congreso de Mujer en Bioinformática y Data Science en Latinoamérica en 2020.

Ariela nos cuenta que desde muy pequeña participó en la academia científica de su liceo, lo que la llevó a interesarse en la biología. Optó por estudiar bioinformática, rama que abarca la biología y la computación, siendo parte de la generación pionera en esta carrera en la Universidad de Talca. Fue la primera en su familia en ir a la universidad y obtener un grado profesional, luego un doctorado y viajar a distintos países. Ha tenido la fortuna de trabajar en proyectos de importancia a nivel mundial.

A lo largo de su desarrollo profesional nunca ha sentido discriminación por ser mujer. Reconoce que las mujeres enfrentan ciertas desventajas a la hora de convertirse en madres, ya que los tiempos para el trabajo se vuelven acotados.

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



No obstante, se ha sentido apoyada para poder seguir desempeñándose en lo profesional y valorada por ser mujer, madre y científica.

Comenta sobre el impacto social que estamos viviendo, en el que el rol de mujer se ha comprendido mucho más. Menciona: "Nosotras mismas hemos aprendido a valorar nuestro trabajo, a apoyarnos y formar redes en el área científica en donde tenemos mucho que aportar".

Ariela habla de la importancia de la paridad de género y de cómo hombres y mujeres pueden tener habilidades diferentes y ser complementarios a la vez. Por lo que considera que es importante que existan grupos de trabajo diversos y multidisciplinarios.

Por último, Ariela nos motiva a "no tener miedo y a aprovechar siempre las oportunidades que se nos presentan".

"Me dijeron que
era imposible y
estoy acá para
demostrarles que
sí se puede"

*Barbarita Lara
Martinez*



B - W O M A N



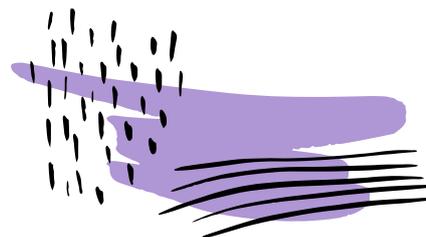
Barbarita Lara

Es mujer chilena, madre, esposa, emprendedora social, investigadora, codificadora e Ingeniera de Ejecución en Informática. CEO y cofundadora de EMERCOM, Jefa del Proyecto "Sistema de Información de Emergencia", se considera "una inventora y solucionadora de problemas".

Barbarita a temprana edad tuvo un acercamiento a la naturaleza en el sur de Chile que la marcó. Esta experiencia la llevó a sentir curiosidad sobre lo que la rodeaba y a seguir el camino de la investigación. Con el tiempo, se interesó en el área de la ingeniería, lo que la llevó a convertirse en lo que ella se define como "inventora y solucionadora de problemas".

Uno de los hitos más importantes de su carrera fue recibir el premio otorgado por la revista MIT Technology Review, ya que fue la primera vez que una chilena, mujer y de región lo recibía.

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Durante su carrera Barbarita comenta que hubo personas que la hicieron sentir insegura y le dijeron que no iba a poder. Pero afirma que "aunque te digan que no, depende de ti hacer que lo imposible sea posible".

Barbarita también reflexiona sobre la falta de mujeres en las áreas STEM y que recientemente, las mujeres están siendo consideradas para liderar estas áreas. Ella menciona que "es necesaria una unión entre mujeres, ya que cuando se unen, nadie las puede parar".

La inventora también nos comenta sobre "la importancia de cambiar el enfoque de la distribución de los recursos (para la ciencia en Chile), los que deberían ser mayores para el desarrollo de la tecnología y la ciencia".

Como mensaje final Barbarita menciona que "nunca dejen que les digan que no pueden, motívense y enamórense de la ciencia y la tecnología". Enfatiza que "cualquiera puede ser una científica".

"Hay que tener
pasión, no existen
buenas profesiones,
sino buenos(as)
profesionales"

*Pilar Parada
Valdecantos*



B - W O M A N



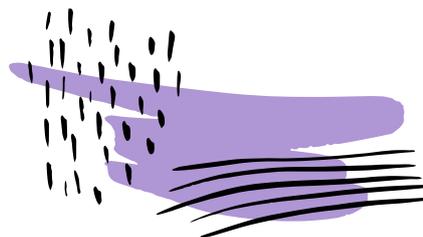
Pilar Parada

Mujer chilena, madre, esposa, tía e hija. Bioquímica, Doctora en Biología Molecular y diplomada en Estrategia de Innovación. Además se desempeña como Directora del Centro de Biotecnología Fraunhofer Chile.

Como Gerente general de Fraunhofer Chile, Pilar tiene la misión de vincular al sector productivo de Chile con la ciencia de calidad, "para que así se desarrollen empresas que incorporen tecnología, innovación y personal altamente capacitado, aportando a la formación de estos mismos y transformar la economía del país".

También reflexiona sobre el largo camino que aún debe recorrer el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación de nuestro país, pero a pesar de eso, es positiva y menciona que "estamos mucho mejor que hace un par de años atrás y sería beneficioso para Chile inspirarse en las buenas prácticas de otros países sobre políticas de desarrollo e investigación"

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Pilar reconoce haber sentido falta de igualdad de género durante sus inicios en la minería, al haber una minoría femenina en ese sector. Sin embargo, menciona que su mentor nunca emitió juicios sesgados por el género, y sobre todo, "la hizo sentir afortunada por lograr romper el techo de cristal". Este triunfo significó para ella un orgullo ya que se demostró a si misma que "ser científica mujer es difícil, pero es posible hacerlo".

Nos cuenta que lo que más le gusta de la ciencia es "la curiosidad, que empuja a aumentar el conocimiento e incorporarlo en la vida diaria y laboral". Comenta sentirse motivada al "ser responsable por abrir caminos y dar espacios a las nuevas generaciones" desde su trabajo actual.

Finalmente, Pilar nos invita a "darle importancia al trabajo por el desempeño y calidad de una persona, y no solo por su género".

"Aprender
es una opción
de vida
que solo entrega
felicidad"



Katja Soto Liebe

B - W O M A N



Katia Soto

Bióloga Marina e investigadora de microbiología y biología molecular. Actualmente CEO en FoodLab test y académica en la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Chile. Sin embargo, primero es mujer, madre, hija, hermana y tía.

Katia nos hace una invitación a atrevernos, a innovar y no menos importante, a ser felices. Es por eso que después de haber pasado por la academia, decide vincularse más allá y fue cofundadora en la Asociación Nacional de Investigadores en Postgrado (ANIP), movimiento ciudadano "Más Ciencia para Chile", Fundación "Más Ciencia" y además, se encuentra a cargo de la creación del Centro de Ciencia para el Desarrollo.

Su motivación por la divulgación científica radica en impactar significativamente con la ciencia a las personas y la ve como una responsabilidad ética de retribuir el apoyo que obtuvo de la ciudadanía en su formación profesional. Esto la ha llevado a participar en diversos espacios políticos con el fin de acercar el conocimiento científico a la ciudadanía y cambiar vidas.

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Katia considera que la ciencia está íntimamente ligada a la evolución humana a través de la curiosidad. Todos los seres vivos exploran e interactúan con su entorno y nuestra especie no está alejada de ello. El desarrollo científico por tanto es natural y en un escenario nacional de recursos escasos se debe transferir la ciencia y sus productos a todas las personas. Nuestro país debe repensar su modelo de crecimiento económico.

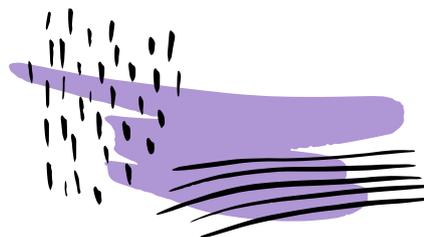
En un aspecto más social, nos cuenta que al convertirse en madre y notó lo distinta que es la carga para las mujeres en comparación con los hombres. Concluye que esto genera un problema serio de desigualdad en la sociedad, y considera necesario aumentar los liderazgos femeninos para poder mejorar esta situación. Al mismo tiempo nos cuenta que siempre ha estado involucrada en espacios feministas y llama a que las futuras generaciones vean que las mujeres son suficientes y totalmente capaces de desempeñar de forma exitosa los altos cargos.

"Que el camino
los(as) haga
felices y no solo
una meta
específica"

*Adriana Bastias
Barrientos*



¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Adriana Bastias

Es investigadora chilena y profesora. Doctora en Ciencias, mención Ingeniería Genética Vegetal. Bioquímica de formación. Actualmente se desempeña como presidenta de la Red de Investigadoras (RedI).

Adriana nos ofrece una amplia reflexión inicial sobre su papel en RedI y como el activismo desde esta asociación procura visibilizar tanto a las mujeres que hacen investigación, como a las brechas que impiden a las mujeres realizar investigación a la par de sus colegas hombres.

Comenta que ser galardonada como una de las cien mujeres líderes es satisfactorio, ya que se reconoce el trabajo colectivo que están realizando todas las mujeres en la asociación, y que apunta a ir en contra del individualismo. Así mismo, todos los días se asombra de la cantidad de mujeres talentosas e inspiradoras que conoce gracias a este camino que eligió en la red de investigadoras.

Por otro lado, reconoce que hay momentos menos gratos en la vida que le generan profundos cuestionamientos, pero enfatiza que su motivación a seguir es haber elegido un camino donde disfruta cada día de su trabajo, que la satisface profundamente independiente de la meta final.

En esta entrevista, Adriana reflexiona sobre algunos obstáculos en su carrera relacionados al sesgo de género, donde la productividad científica y competencia profesional quedan relegadas a segundo plano. Además, destaca una iniciativa de RedI, en la cual se impulsó un proyecto de ley junto a diversas senadoras, que previene y sanciona el acoso sexual en educación superior. Enfatiza en la importancia de la valorización de la mujer en ciencia **y que esto está ligado directamente al círculo en donde te muevas.**

Finalmente, nos invita a seguir nuestros sueños y nuestro corazón para disfrutar del camino hacia la meta.

"Tus fuerzas y
ganas son las que
te harán llegar a
cumplir tus
sueños"

*Maria Belén
Camarada Uribe*





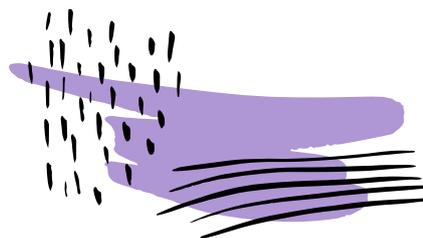
María Belén Camarada

Es mujer y científica chilena, Licenciada y Doctora en Química. Se desempeña como Investigadora y Académica de la Facultad de Química y Farmacia de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

María Belén nos cuenta que su interés está en generar nuevos conocimientos en relación a la nanociencia y también generar impacto en la sociedad fomentando que el conocimiento traspase las paredes de los laboratorios.

De forma temprana, en la enseñanza media María Belén se dio cuenta de qué carrera quería seguir. Esto se facilitó gracias a su acercamiento a los proyectos de investigación de EXPLORA CONICYT que la cautivaron y decidió estudiar química. Posteriormente, continuó su formación doctoral en esta misma área.

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Disfruta lo que hace, para María Belén no es un trabajo y reconoce que lo hace con pasión, ya que, es algo que persiguió desde el colegio y le sigue apasionado.

No tuvo experiencias discriminatorias hasta que se vio enfrentada a la vida laboral. Nos comenta cómo en la postulación de un proyecto le indicaron considerar su maternidad para la postulación, situación que claramente, no enfrenta un postulante masculino.

María Belén manifiesta que "aquí en Chile tenemos que hacernos parte de este cambio, ya que no todas entendemos que en algún minuto hay que equiparar la cancha; estamos en la época de cambio y hay que dar la oportunidad a las mujeres que durante muchos años no han tenido las mismas oportunidades que los hombres".

Finalmente, expresa que independiente de los obstáculos, volvería a elegir lo que estudió y haría todo tal cual ocurrió.

"Observen a su
alrededor,
cuestionen todo y
accionen para
aportar y mejorar
la situación"



Marcela Mallea Aldana



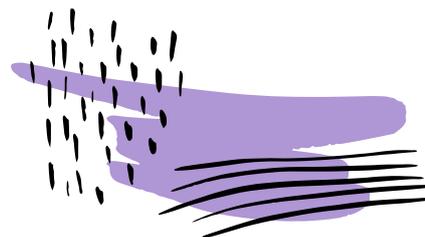
Marcela Mallea

Mujer y Terapeuta Ocupacional, trabaja en rehabilitación física y es Académica de la Universidad Mayor. Ha especializado su carrera a través de diplomados y un Magíster en salud familiar y comunitaria.

Marcela nos presenta una conversación inspiradora y muy centralizada en su profesión. Para ella, la Terapia Ocupacional cumple un rol fundamental en su desarrollo profesional y personal.

Al ejercer esta carrera, se dio cuenta de que los hombres en rehabilitación son cuidados principalmente por su pareja. Sin embargo, esto no ocurre a la inversa: las mujeres en rehabilitación son cuidadas por otras mujeres o sus hijos, no por sus parejas. Por lo que decidió comenzar a recolectar esta información e investigar los patrones que tenemos como sociedad. La investigación es una manera de favorecer el proceso terapéutico e invita a entender las conductas que tenemos individualmente y como sociedad

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Para Marcela, la Terapia Ocupacional es ver a la persona; que ésta pueda realizar distintas actividades, que esté incluida en su entorno y se sienta feliz. Sin embargo, la Terapia Ocupacional es también un hermoso proceso de aprendizaje para el o la terapeuta, es un camino de aprender de las circunstancias.

Nos presenta la divulgación científica como algo necesario, pero escasamente desarrollado en Chile, especialmente en su profesión. Lo anterior deja la oportunidad de mejora abierta, e invita con emotivas palabras a seguir cuestionando la realidad y a nunca detenernos en el camino.

Ella se refiere a que con organización, trabajo y disciplina se puede lograr todo, aunque hayan momentos de estrés, estos no determinarán la experiencia y sobretodo, si tienes un buen grupo de contención de tu lado. Estos factores componen la fórmula perfecta para alcanzar todas tus metas.

"Al trabajar con
personas, recuerden
que se deben tratar
con respeto; tienen
una vida y una
historia"

*Viviana Cornejo
Guil*



B - W O M A N



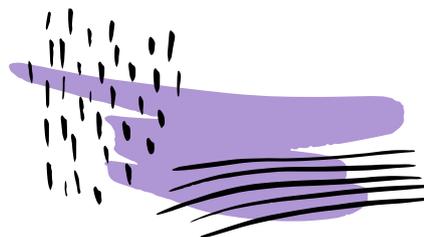
Viviana Cornejo

Mujer chilena, esposa, amiga e hija. Terapeuta Ocupacional, diplomada en Neurociencia y Neurorehabilitación Clínica y en innovación de tecnologías para la discapacidad. Está cursando un magister, es docente de la escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad Mayor e integrante de la unidad de investigación de la Clínica Los Coihues.

Viviana nos invita a ir más allá, a no abandonar nuestros sueños, a estar actualizados y a cambiar la rutina. Según nos cuenta, ha tenido muchos trabajos, variados en su desempeño y perspectiva, pero siempre con el objetivo de intervenir de manera íntegra desde su profesión.

Como terapeuta ocupacional trabaja para la independencia y en base a las ocupaciones significativas de las personas. Y se ha cuestionado en oportunidades su decisión de carrera por lo diverso que puede ser, pero independiente de esto, siempre supo que quería estudiar algo relacionado con salud y ciencia.

¡Escanea con tu celular para escuchar la entrevista!



Lo que más le apasiona sobre su profesión es la falta de rutina. Las personas, los contextos y las intervenciones están en constante cambio, "es encontrar algo nuevo todos los días, ir creciendo junto a los usuarios y el entregar las experiencias y el conocimiento a estudiantes en formación brinda un sentido de logro constante". Además, esta profesión permite crecer como investigadora y cumplir con los desafíos impuestos día a día.

En cuanto a su inspiración por la divulgación científica, en el plano personal busca nuevas formas de intervención, ella expresa que como personal de la salud, deben estar siempre informados. Las mejoras tecnológicas en la disciplina son continuas y frecuentemente otras metodologías van quedando obsoletas, por lo que el aprendizaje es constante, respalda el proceso terapéutico y validar firmemente el quehacer de las y los terapeutas.

B - W O M A N

**"La vida no es fácil para
ninguno(a) de
nosotros(as). Debemos
tener perseverancia, y
sobre todo confianza en
nosotros(as)
mismos(as)"**

*Marie Curie
Sklodowska*



**SÍGUENOS EN NUESTRAS RRSS PARA
ACCEDER A CONTENIDO EXCLUSIVO**



@BWOMANPODCAST

Santiago de Chile



**UNIVERSIDAD
MAYOR**

para espíritus emprendedores

