

Entre fiestas patrias y fin de año

Billetera ordenada sirve para otra fiesta

Un 18 muy largo es sinónimo de fiestas y festejos, pero también de consumo. Organizar su presupuesto permitirá que el abrazo de año nuevo sea más apretado.

Dicen que lo bailado y lo comido no lo quita nadie. Sin embargo, es muy probable que estos cinco días de celebración hayan dejado su bolsillo un tanto vacío.

Asados varios, viajes relámpagos y las infaltables visitas a las fondas son algunos de los gastos que no dejan en buen pie nuestro presupuesto de cara a las próximas festividades: navidad y año nuevo.

Por ello, es imprescindible que las familias chilenas se organicen para que las celebraciones de fin de año no se transformen en malos recuerdos. Una de las maneras más sencillas de organizar nuestras finanzas personales es realizar un análisis de los gastos, es decir, un presupuesto.

Para Verónica González, decana de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Mayor, es importante “tener en cuenta los ingresos disponibles de aquí a fin de año, y a partir de ello realizar un presupuesto de lo que estimen van a gastar. Con eso estarán determinando cuánto dinero necesitarían para sobrellevar las fiestas que se avecinan”.

Una operación que a simple vista parece muy sencilla, ya que solo significa poner en una balanza los ingresos y egresos de este período de tiempo. No obstante, la mayoría de las

veces se generaliza al momento de clasificar los gastos y se dejan afuera determinadas actividades, tales como ocio y entretención, lo que lleva a desordenar el plan inicial.

“Sería ideal que se hiciera un presupuesto semanal, para que de esta forma el seguimiento de las entradas y salidas de dinero fuera mucho más cercano”, recomienda González.

Otra de las opciones para afrontar las festividades de fin de año es que se adelante a los futuros gastos. “Es conveniente programarse con anticipación, por ejemplo, comprando los regalos de navidad en octubre o noviembre”, afirma

Bárbara Toriszay, docente de la Escuela de Ingeniería en Administración de la Universidad Mayor.

Además, la académica entrega una variable respecto a las anteriores recomendaciones, al destacar que “últimamente la tendencia de las grandes familias es reunirse para minimizar el costo de las cenas o celebraciones. Para evitar asumir todos los gastos han optado por repartirse diferentes ítems y además aprovechan de compartir entre ellos”.

Ahora bien, cuando las ganas de celebrar son muchas y la plata no alcanza para satisfacer todos los gustos, muchos recurren

a las tarjetas de crédito.

Verónica González cree que el llamado dinero plástico es una solución porque permite ordenar los gastos y es una buena forma de estructurar el presupuesto, pero advierte que “si se llegara a abusar del crédito es muy importante tener en cuenta los ingresos y tratar de cancelar la deuda de acuerdo con las entradas”.

Bárbara Toriszay, académica de la Universidad Mayor, advierte que “las tarjetas son un arma de doble filo. Si alguien es planificado le conviene utilizarlas y pagar cuando corresponda, con tal de evitar los intereses. En cambio, si la persona es desordenada y pide dinero prestado pero no lo paga, corre el riesgo de caer en un sobreendeudamiento”.

De hecho, las cifras emanadas desde el Banco Central señalan que el 61 por ciento de los hogares chilenos tiene algún tipo de deuda, por lo que se corrobora que los créditos son una opción recurrente de nuestra población.

Ante esta realidad, tanto Verónica González como Bárbara Toriszay recomiendan que cuando no haya recursos suficientes para solventar los costos de las festividades, lo mejor es ser austeros y gastar solamente en lo esencial y principal, ya que “aseguran” en la vida siempre hay que tratar de vivir con lo que uno gana”.



mayor**bienestar**

Es un programa de Extensión de la Universidad Mayor, orientado a compartir con la comunidad el conocimiento que se genera y discute en sus aulas, para orientar las decisiones y mejorar la calidad de vida de las personas. Encuéntrelo cada viernes en La Tercera. Para mayor información, visite www.mayorbienestar.cl

Consejos para manejar las deudas



Haz una lista con lo que adeudas.



Anota el interés de cada deuda.



Paga el mínimo posible de todas las deudas excepto aquella que cobra mayor interés.



Paga lo más que puedas de la deuda con mayor interés.



Cuando la deuda de mayor interés esté saldada, haz lo mismo con la que cobra el segundo mayor interés.



Sigue así hasta terminar de pagar todas las deudas.

Fuente: Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, Universidad Mayor.

Recomendaciones

- Haga un presupuesto con los ingresos y los gastos de dinero lo más detallado posible, para determinar con exactitud si podrá solventar las celebraciones de fin de año.
- Realice un seguimiento de sus gastos en cortos períodos de tiempo, ideal semanalmente, para mantener un mejor control de las salidas de dinero.
- Prográmese con anticipación. Trate de dividir los gastos de navidad y año nuevo en los meses que anteceden a las fiestas.
- Si pide un crédito para afrontar las festividades de fin de año trate de acomodarlo a sus ingresos mensuales, con tal de no caer en el sobreendeudamiento.