

Para disfrutar de algunos días de camping debe tomar en cuenta muchas recomendaciones, desde su relación con el entorno, el contacto con los animales, hasta su propia seguridad. Encuentre acá las respuestas.

Con la aparición de los primeros rayos de sol de seguro que usted desempolvará todos sus implementos de camping y se lanzará de lleno al contacto con la naturaleza.

No hay nada mejor que disfrutar en familia rodeado de un entorno donde solo se respire aire limpio.

Sin embargo, debe tener ciertas precauciones a la hora de armar su carpa y estirar sus sacos de dormir, con tal de que su aventura silvestre no se transforme en una experiencia salvaje.

Escaparse de la ajetreada vida urbana a sectores apacibles dotados de flora y fauna, trae consigo cuidados, tanto para los propios campistas como para el entorno.

“Lo importante es viajar siempre por senderos establecidos y no salirse de ellos, para evitar perderse y no impactar sobre el ecosistema”,

dice Pablo Honeyman, docente de la Escuela de Ingeniería Forestal de la Universidad Mayor.

El profesional aconseja no llevarse nada de las áreas silvestres ni menos especies vivas, como renovales de árboles. De esta manera, ayudará a conservar el ecosistema reinante en el sector y no alterará el hábitat natural.

En el caso del contacto con animales, se recomienda no alimentarlos con comida traída desde la ciudad, para evitar posibles problemas con especies salvajes y no interferir en la dieta de los animales.

Por ningún motivo deberá introducir especies que no pertenezcan al ecosistema, ya que podrían producirse desequilibrios debido a una posible invasión y propagación, o constituir una nueva forma de alimento que altere la cadena trófica.

Alimentación y fogatas seguras

Las enfermedades relacionadas con la ingesta de frutos o plantas silvestres son muy recurrentes en los campistas que no conocen las diferentes especies. Por ello, Mario Ahumada, profesor de la Escuela de Agronomía de la Universidad Mayor, señala que hay que tener especial cuidado con la toxicidad de algunos hongos.

“Y en el caso de que exista la posibilidad de que haya ratones de cola larga portadores de Hanta, no consumir frutos silvestres”.

De igual forma, el agrónomo advierte que cada individuo responde distinto ante un mismo estímulo alérgico, sea éste proveniente de plantas o no.

La mayoría de los incendios forestales son ocasionados por campistas irresponsables, que ponen en riesgo su propia vida y la del

ecosistema. Las fogatas mal apagadas son la principal causa de la destrucción de suelos nativos, por eso siempre es recomendable utilizar anafes a gas o bencina.

Si no se cuenta con tales herramientas, existe una buena forma de minimizar el impacto de una fogata.

El ingeniero forestal Pablo Honeyman aconseja armar, sobre un saco, una torre de unos 20 cms. de alto de arena o tierra vegetal y poner encima leños secos recogidos del suelo. “En la mañana, cuando la leña se reduzca a cenizas, se muele y se mezcla con la arena o la tierra, trásdela sobre el mismo saco al lugar de donde la sustrajo”, dice.

Y para terminar de la mejor forma el paseo silvestre maneje adecuadamente los residuos, es decir, separe la basura orgánica (cáscaras de frutas o verduras, restos

Es un programa de Extensión de la Universidad Mayor, orientado a compartir con la comunidad el conocimiento que se genera y discute en sus aulas, para orientar las decisiones y mejorar la calidad de vida de las personas.

Encuéntrelo cada viernes en La Tercera. Para mayor información, visite www.mayorbienestar.cl

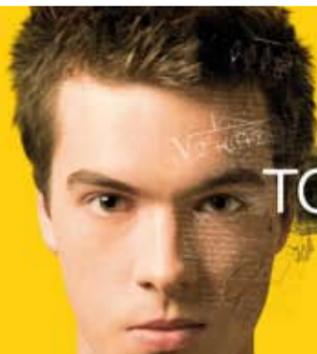
de alimentos, huesos, papel, etc.) de la inorgánica (metales, plástico, vidrio, etc.). La primera la debe enterrar en la tierra, a unos 50 centímetros de profundidad, mientras que la segunda la debe guardar y botar en contenedores dispuestos para ello.

Para tener en cuenta:

- ✓ Atención con lo que come.
- ✓ Cuidado con la toxicidad de ciertos hongos.
- ✓ En caso de existir ratones de cola larga, no consuma frutos silvestres.
- ✓ Evite contacto con el litre.



Fuente: Escuela de Ingeniería Forestal, Universidad Mayor.



TODO PARA LOGRARLO

www.umayor.cl ☎ 600 328 1000

POSTULACIONES:
Manuel Montt 367 Providencia, Santiago
Avda. Alemania 0281, Temuco

ADMISIÓN
2009



UNIVERSIDAD MAYOR
para espíritus emprendedores

Candidato a la acreditación por
ILCHE - Middle States Commission
on Higher Education
www.msc.edu

Acreditada
Comisión Nacional
de Acreditación