

En estas fechas, encontrar el regalo ideal para los hijos pequeños puede convertirse en una ardua tarea. Los especialistas recomiendan buscar artículos que estimulen la creatividad y dedicar tiempo al juego con ellos.

Juguetes para ser creativos

Es un programa de Extensión de la Universidad Mayor, orientado a compartir con la comunidad el conocimiento que se genera y discute en sus aulas, para orientar las decisiones y mejorar la calidad de vida de las personas. Encuéntrelo cada viernes en La Tercera. Para mayor información, visite www.mayorbienestar.cl

Opciones de juguetes hay muchas. Videojuegos, muñecas, autitos, pistolas de agua, soldados y armas de plástico son algunas alternativas de una larga lista disponible a la hora de buscar un regalo para esta Navidad.

Sin embargo, la recomendación es no decidir solamente a partir de su costo, si se trata del último modelo o si es el juguete preferido de sus hijos. Usted puede aportar mucho a su educación y desarrollo creativo con solo evaluar bien qué quiere motivar en ellos y cuál es la mejor opción.

Si bien todos los niños son creativos por naturaleza al momento de generarles una instancia individual o colectiva, Paola Schönffeldt, docente de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Mayor, advierte

que “existen niños que necesitan una mayor estimulación por distintos actores, ya sean padres, hermanos, profesores y grupos de pares, e incentivarles la creatividad a través de juegos o juguetes es indispensable para desarrollar el pensamiento, y junto con ello la inteligencia”.

Muchas de las destrezas que incidirán en el desempeño futuro del niño o niña, como persona y estudiante, se desarrollarán en sus primeros seis años de vida, y entre estas capacidades está la de crear. Junto con la participación

en diferentes disciplinas artísticas y el acercamiento al mundo de la lectura, los juegos y juguetes incidirán en el desarrollo de los menores y en su mayor o menor grado creativo.

Paola Schönffeldt recomienda que los padres “escojan juegos o juguetes que tengan relación con la edad que tiene el niño, y con las características propias de es-

tos, siendo deseable que el regalo que les hagan a sus hijos no los incentive a entrar en un ambiente de competencia, violencia y agresividad. Por eso, es recomendable obsequiar juegos con materiales concretos y didácticos, juegos de ingenio, educativos y software especializados”.

En este tipo de juguetes pensaba Macarena Peralta cuando se tituló de la carrera de Pedagogía en Educación Parvularia y Básica mención Primer Ciclo, en la Universidad Mayor, y luego de un tiempo creó Edukim, tienda especializada que desarrolla juguetes y materiales didácticos que apuntan a estimular el aprendizaje y la creatividad en los niños y niñas.

Pensando en aquellos padres preocupados por estimular el pensamiento lógico, la imaginación, el lenguaje -y por ende la inteligencia-, así como en el trabajo de educadoras y profesores, esta educadora de párvulos afirma que Edukim ha desarrollado una serie de materiales educativos que apoyan el aprendi-

zaje y juegos educativos, “y ofrece una línea de juegos holandeses y franceses de pensamiento lógico y creatividad, los cuales estimulan muchas habilidades”.

Asimismo, Peralta destaca que su valor añadido es que “son estéticamente muy llamativos, de muy buena calidad, no presentan riesgos para los usuarios, y son integradores ya que en algunos casos el rango de edad comprende de los 3 a los 99 años”, lo que contribuye a que la familia completa interactúe en torno a estos juegos.

En general, señalan los expertos, además de juguetes, lo que más necesitan los pequeños es que un adulto comparta con ellos, los acompañe y los guíe, sobre todo en el caso de niños y niñas pequeños. Los menores se preparan para la vida y es fundamental que los padres se involucren activamente en las actividades de sus hijos, y que mejor que potenciar las habilidades que corresponden a su edad a través de un juego que estimule su creatividad.

Y si no puede comprar un regalo esta Navidad, recuerde que siempre habrá actividades entretenidas y enriquecedoras que puede realizar en familia y que serán el mejor recuerdo para sus hijos.



Actividades que estimulan la creatividad

- ✓ Realiza paseos al zoo, a la playa o nieve.
- ✓ Organiza una fiesta de disfraces.
- ✓ Lee o narra cuentos e historias con frecuencia.
- ✓ Haz una obra de títeres junto a tus hijas e hijos.
- ✓ Proporciónele ideas y materiales para realizar manualidades.

Fuente: Carrera de Psicopedagogía de la Universidad Mayor.

Juguetes que estimulan la creatividad



Instrumentos musicales.



Juegos de herramientas.



Autitos, aviones, trenes y similares.



Muñecos y animales.



Casa de muñecas.



Pizarra para dibujar.



TODO PARA LOGRARLO

www.umayor.cl ☎ 600 328 1000

POSTULACIONES:
Manuel Montt 367 Providencia, Santiago
Avda. Alemania 0281, Temuco

ADMISIÓN
2009



UNIVERSIDAD MAYOR
para espíritus emprendedores

Candidato a la acreditación por
MIDDLE STATES COMMISSION
ON HIGHER EDUCATION
100 N. 3rd St., Montreat, N.C. 28757

Acreditada
COMISIÓN NACIONAL
DE ACREDITACIÓN