

En verano con el libro bajo el brazo

Con la llegada del verano, muchas familias dejan de lado los libros. Gran error, ya que mantener un ritmo de lectura constante mejora las actividades cognitivas, tanto en niños como en adultos.

Pasear por la playa, jugar un partido de fútbol, caminar por un parque, ver televisión o simplemente descansar son las actividades más recurrentes que podría realizar en vacaciones. Sin embargo, sentarse a leer un libro podría transformarse en un panorama igual de entretenido y que, además, trae consigo otros beneficios.

Claudio Boza, psicólogo y docente de la Escuela de Psicología de la Universidad Mayor, afirma que mantener un ritmo de lectura similar al resto del año mejora la velocidad para decodificar la información, que aumenta a medida que más se lea.

En el caso de los niños, el profesional asegura que "leer puede ser una actividad altamente placentera cuando se trata de cuentos y novelas, a lo que se suma que se educa progresivamente el gusto literario".

Y eso sin contar que la lectura también mejora el vocabulario,

propicia la imaginación, el intelecto y la forma de expresar las ideas.

En estas vacaciones, incorpore libros en su vida familiar coti-

diana con tal de propiciar la lectura en la mayor cantidad de integrantes de su hogar. Una estrategia puede ser tener textos disponibles a la vista de los niños para que los sientan como una posibilidad de esparcimiento, o sencillamente imiten a sus padres si es que los ven leyendo.

Los jóvenes, en tanto, leen espontáneamente cuando algo les interesa, como, por ejemplo, al conectarse a internet o al repasar las instrucciones de algún juego.

La lectura en vacaciones también es posible de disfrutar en familia si organiza actividades en conjunto. Un buen panorama puede ser visitar ferias, bibliotecas y librerías con tal de elegir libros en conjunto, destinar

tiempo para leer juntos o comentar textos que ya se han leído.

Pero antes de escoger una lectura, es necesario identificar qué tipo de lector es. Están los lectores compulsivos, quienes no paran hasta que hayan terminado el libro; los lectores calmados, a quienes les gusta releer el mismo libro; los ávidos de lecturas nuevas, los noctámbulos, los diurnos, entre otros.

Con tal de que los niños no vean la lectura como una obligación, el académico de la Universidad Mayor, Claudio Boza, asegura que la clave está en asociar emociones positivas al momento de leer.

"La posibilidad de transformarse al aprender algo que salga en un libro, imaginarse una película con el texto, viajar imaginariamente a otros tiempos y espacios, es decir, que la lectura sea como un juego más", comenta el psicólogo.

Además, es importante motivarlos a solucionar una duda si no entienden algo, como, por ejemplo, una palabra, ya que al no comprender pueden abandonar el texto.

Descuidar los hábitos de lectura puede afectar el desarrollo en ascenso de un lector habitual. Y la temporada veraniega no es excusa para dejar el libro cerrado.

XVII Feria del Libro Usado

A partir del 29 de enero y hasta el 15 de febrero se realizará la XVII Feria del Libro Usado de la Universidad Mayor. La actividad, de entrada liberada, tendrá lugar en la Facultad de Arte de la institución, ubicada en Santo Domingo 711. En la feria encontrará libros de todo tipo a precios muy convenientes.



Motive a sus hijos



Visite con ellos bibliotecas y librerías.



Que sus hijos le lean textos.



Recomiéndele su libro favorito cuando tenía su edad.



Lea junto a ellos.



Regáله libros.

Fuente: Escuela de Psicología, Universidad Mayor.



TODO PARA LOGRARLO

www.umayor.cl ☎ 600 328 1000

POSTULACIONES:
Manuel Montt 367 Providencia, Santiago
Avda. Alemania 0281, Temuco

ADMISIÓN
2009



UNIVERSIDAD MAYOR
para espíritus emprendedores

Credenciada o la acreditación por:
CHE
Middle States Commission
on Higher Education
100 North 3rd Street, P.O. Box
2181, Philadelphia, PA, USA

Acreditada
ANEP
Comisión Nacional
de Acreditación