



VISTA EN PLANTA, ELABORACIÓN PROPIA.



Facultad de Ciencias
Sociales y Artes

**ESCUELA DE
ARQUITECTURA**

Memoria Proyecto de Título

Alumno

Nicolás Thomas Alejandro Orellana Parra

Prof. Investigación

Andrea Rojas

Prof. Taller Integrado de Titulación

Andrea Rojas

Prof. Proyecto de Título

Sergio Villaroel

Abril 2023

EL PATIO COMO LUGAR DE ENCUENTRO, CENTROS DE ACOGIDA PARA ADULTOS MAYORES EN EL TABO
EL TABO, PROVINCIA DE SAN ANTONIO, REGIÓN DE VALPARAÍSO.



“Para 2050, por primera vez en la historia
habrá más personas mayores que niños en la
tierra”

Borasi & Zardini, (2015) *Imperfect Health*, Canada, (página 319).

AGRADECIMIENTOS

Agradezco:

A mi madre Paula y padre Fredy por el apoyo, el trabajo y todo el esfuerzo que hicieron como familia en este proceso

A mis hermanos Matila y David por el apoyo y ayuda

A Marisel por acompañarme, ayudarme y apoyarme siempre con la mejor disposición

A mi tata Pedro, que a pesar de que ya no esté, fue el apoyo, la comprensión y principalmente mi inspiración

A todos los profesores por la motivación y la paciencia en cada proceso

ÍNDICE

I.Introducción.....	1
1.1Objetivo.....	2
1.2Metodología.....	2
1.3Pregunta de Investigación.....	3
1.4Hipótesis.....	3
II.Capítulo 1: Problemática: Crecimiento Población Adulto Mayor y Falta de Recintos Temporales en la Comuna del Tabo.....	4
2.1Crecimiento Población Adulto Mayor a Nivel Mundial.....	5
2.1.1Mortalidad y Esperanza de Vida.....	6
2.1.2Natalidad.....	7
2.2Población Adulto mayor en Chile.....	7
2.3Comuna de el Tabo y Falta de Recinto.....	9
III.Capítulo 2: Marco Teórico.....	10
3.1.Envejecimiento del Adulto Mayor.....	12
3.2Percepción del Adulto Mayor.....	13
3.3 Referentes Proyectuales.....	15
3.4Tema: Crecimiento Población Adulto Mayor.....	19
3.4.1 Intereses de los Adultos Mayores.....	19
3.4.2Importancia de Relacionarse con sus pares.....	21
3.5Caso: Falta de Centros de Acogida comuna del Tabo.....	22
3.5.1Tipos de Recintos para Adultos Mayores.....	22
3.6 Lugar: El Tabo.....	24
IV.Capítulo 3: Propuesta Arquitectónica y Desarrollo del Proyecto.....	30
4.1 Estrategia y Propuesta de Proyecto.....	31
4.2 Desarrollo Volumétrico.....	32
4.3 Desarrollo Programático.....	37

V.Capítulo 4: Criterios específicos.....	39
5.1 Constructivo – Escantillones y Detalles.....	40
5.2Estructura.....	42
5.3Planimetría.....	43
5.4 Gestión y Normativa.....	50
5.5 Imágenes de Proyecto.....	52
VI.Conclusión y Bibliografía.....	99

ABSTRACT

*“Para 2050, por primera vez en la historia habrá más personas mayores que niños en la tierra”*¹. Gracias al acceso a una mejor calidad de vida, en los últimos 25 años se ha producido un considerable aumento en la población adulto mayor a nivel mundial, lo que conlleva una mayor proyección de vida. En Chile, la Región de Valparaíso se encuentra en el segundo lugar con mayor población de este grupo etario, correspondiendo a 431.817 en relación al total de la población. Específicamente, en la comuna del Tabo existen 14.836 habitantes y el número de personas mayores asciende a los 3.580 en el año 2022, posicionándose en el primer lugar a nivel regional. Considerando estos datos, la investigación se enfocará en la escasez de espacios para el encuentro, junto con las necesidades que un establecimiento de estas características necesita para desarrollarse de manera temporal y permanente. Con anterioridad, la comuna del Tabo contaba con un lugar de reunión en donde se desarrollaban distintas actividades para los adultos mayores. Durante el desarrollo de la pandemia y hasta la fecha el establecimiento funciona como centro de vacunación y farmacia comunal.

Como proyecto de arquitectura se plantea el diseño de un nuevo centro de acogida en la comuna de El Tabo, orientado al desarrollo de programas para personas mayores, que permita instancias de encuentro y que funcione de manera temporal. De esta manera, el lugar deberá cumplir con las condiciones mínimas necesarias, proporcionando a este grupo etario lugares de calidad para el encuentro y acogida. A modo de estrategia de proyecto, este se articula principalmente en torno a patios interiores, lo que genera el reordenamiento del espacio, cada programa se vuelca a estos patios generando instancias de reunión y recreación.

Palabras claves:

Adulto Mayor - El Tabo - Calidad de Vida – Centro de Acogida - Patio.

¹ Borasi & Zardini, (2015) Imperfect Health, Canada, (página 319).



_1 INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población adulto mayor, se ha transformado en un fenómeno mundial, por lo que se espera que *“entre 2015 y 2050, el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará, pasando del 12% al 22%”*² considerando que en donde más rápido avanza es en los países en desarrollo. Según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), en Chile, la esperanza de vida al nacer desde el año 1900 se ha triplicado, estimando en la actualidad según la pirámide poblacional 78 años para los hombres y 82,5 años para las mujeres.

En Chile, dentro de la región de Valparaíso, se encuentra la comuna de El Tabo, considerada como la primera comuna con mayor cantidad de población adulta mayor representando un 18,9% es decir 2.757 personas, con una estimación para el año 2050 de 7.780 personas mayores. Es por esto, que el objetivo de esta investigación es analizar el crecimiento de la población adulto mayor y la falta de centros de acogida en la comuna del Tabo, debido a su escasez en la zona.

Dentro de la población adulto mayor se encuentran dos tipos, las personas autovalentes y las dependientes, cuando hablamos de las personas autovalentes se basa en *“persona mayor de 60 años, cuyas características físicas, funcionales, mentales y sociales están de acuerdo con su edad cronológica, es capaz de realizar las actividades funcionales esenciales de autocuidado: comer, vestirse, desplazarse, bañarse y las actividades necesarias para adaptarse a su medio ambiente: leer, usar el teléfono, manejar su medicación, el dinero, viajar y hacer sus trámites”*³, por otro lado, las personas dependientes son *“aquella persona mayor de 60 años que se ve imposibilitado de efectuar las actividades de la vida diaria y requiere de apoyo constante para desarrollarlas”*⁴.

²(OMS, Organización Mundial de la Salud , 2022)

³(SENAMA, Glosario Gerontológico , 2018)

⁴(SENAMA, Glosario Gerontológico , 2018)

Asimismo, tomando en cuenta las características arquitectónicas de este proyecto, se enfoca en las personas autovalentes, ya que representan el 85% de las personas mayores, esto debido a que cuentan con una mejor alimentación, una mayor actividad deportiva, bienestar físico y mental, generando autovalencia en el adulto mayor potenciando la interacción social entre sus pares. Considerando estos antecedentes, se plantea un centro de acogida para adultos mayores en la comuna del Tabo, generando patios articuladores para así potenciar la vida activa y colectiva entre pares, tomando en cuenta que este grupo será la población predominante en el futuro.

_1.1 OBJETIVO

El objetivo de este proyecto de título es identificar las necesidades en relación con la salud física y mental de los adultos mayores que viven en el Tabo, planteando un proyecto de arquitectura óptimo para suplir estas necesidades, fomentando la buena calidad de vida. Analizando, reconociendo y definiendo las condiciones de los adultos mayores como también las condiciones de la comuna del Tabo, para así organizar el recinto de manera que responda a un uso temporal.

_1.2 METODOLOGÍA

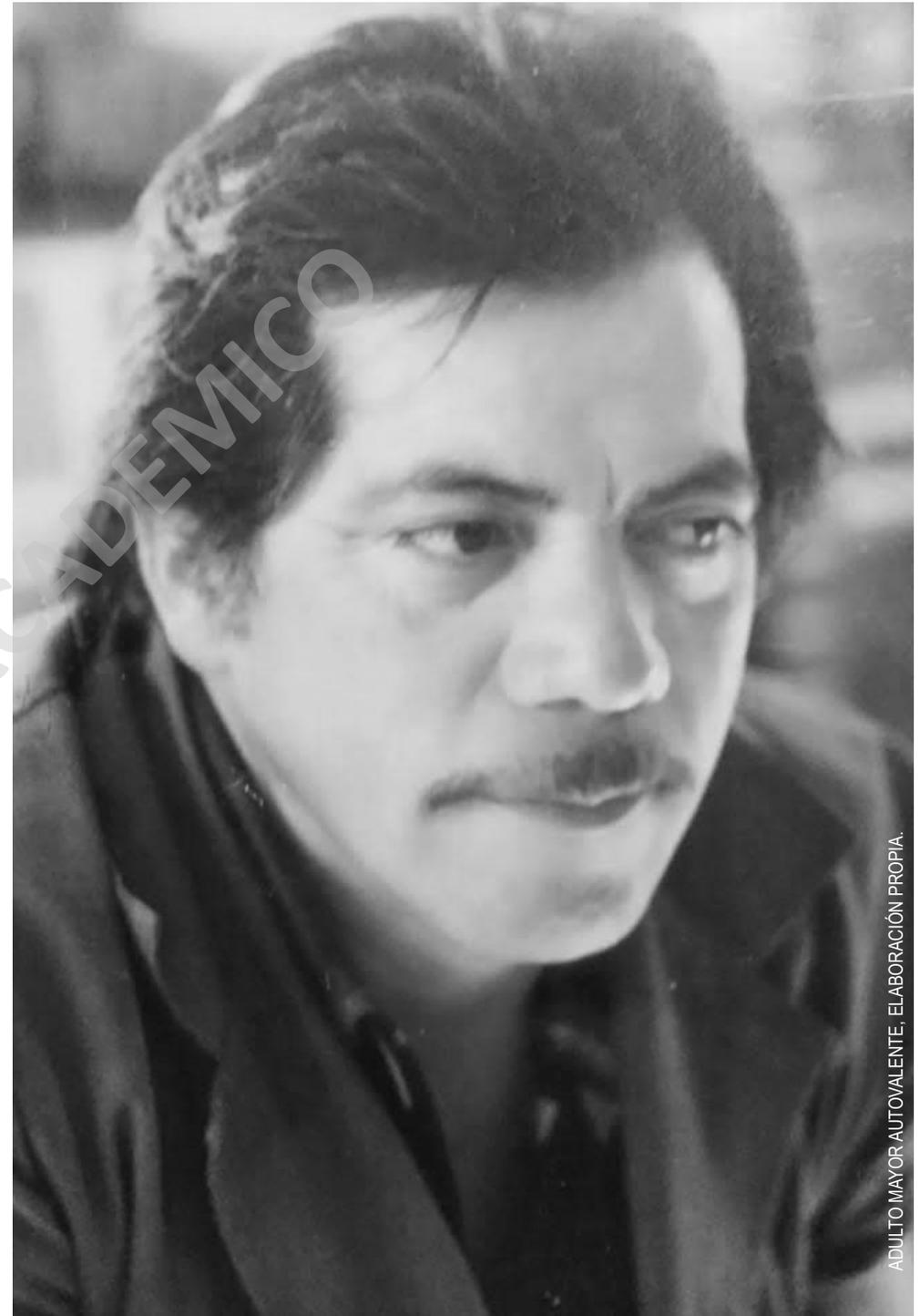
Con respecto a la metodología utilizada en el presente trabajo de investigación, se basa principalmente en una tipología descriptiva-explicativa, ya que indaga sobre los problemas del crecimiento de la población adulto mayor y la falta de recintos para la comuna de El Tabo. Dentro del desarrollo de la investigación se usaron diferentes técnicas para poder recopilar información y llevar a cabo el proyecto, mediante a la visita al terreno para realizar un levantamiento de información, referentes y bibliografías. En primer lugar, se presentará la problemática de la investigación respecto al crecimiento de la población adulto mayor a nivel mundial, en Chile y cuál es la comuna con mayor población adulto mayor, así mismo siguiendo con el marco teórico, presentando los antecedentes y estrategias, dando énfasis al tema, caso y lugar en donde se desarrollará el proyecto, para así terminar presentando la propuesta arquitectónica y el desarrollo del proyecto.

_1.3 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

Considerando la vida activa y autónoma que hoy en día llevan los adultos mayores que viven en el Tabo, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Qué características arquitectónicas debiese tener un recinto para acoger a los adultos mayores de El Tabo, de manera temporal o permanente y que también funcione para que realicen actividades en conjunto con sus pares?

_1.4 HIPÓTESIS

Considerando el centro de acogida existente en la comuna de El Tabo y su actual desuso, se propone un nuevo diseño para acoger a este grupo etario, planteando el patio como un lugar de encuentro.



II_ CAPÍTULO 1:

Problemática: Crecimiento Población Adulto Mayor y Falta de Recintos Temporales en la comuna de el Tabo.



2.1 CRECIMIENTO POBLACIÓN ADULTO MAYOR A NIVEL MUNDIAL

Según la Ley N° 19.828, que crea el Servicio Nacional de Mayores, define como adulto mayor *“a toda persona que ha cumplido los 60 años, sin diferencia entre hombres y mujeres”*⁵. Como hace referencia el Ministerio de Salud, las personas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y sociedad, con su entorno inmediato y con las futuras generaciones.

Los últimos años, se han presentado cambios demográficos que han sido impactados por factores como la industrialización, descubrimientos médicos, mejoramiento de las condiciones de vida, intervenciones de salud en la niñez, que están dirigidos para reducir la mortalidad infantil, llevando como consecuencia el aumento de esperanza de vida, mostrando un crecimiento en la población adulto mayor.

En la Región de las Américas en el año 2010, la población de 60 años y más, alcanzaba el 13,1% de la población total. Según la OMS, once países, Canadá, Cuba, Puerto Rico, Martinica, Barbados, Estados Unidos, Uruguay, Guadalupe, Antillas, Holandesas, Argentina y Chile, superan el índice de envejecimiento de la región. Considerando que *“en el año 2025, la proporción de la población de 60 años y más ascenderá a 18.6% en la región de las Américas y diez países - Cuba, Barbados, Canadá, Martinica, Antillas Holandesas, Puerto Rico, Guadalupe, Estados Unidos, Uruguay y Chile - tendrán poblaciones de adultos de 60 años y más superiores a la población de menores de 15 años, con casos extremos como Cuba que tendrá aproximadamente dos adultos por cada niño menor de 15 años (183 adultos por cada 100 niños)”*⁶.

⁵(SENAMA, Servicio Nacional de Mayores, 2022)

⁶(OMS, Organización Mundial de la Salud, 2012)

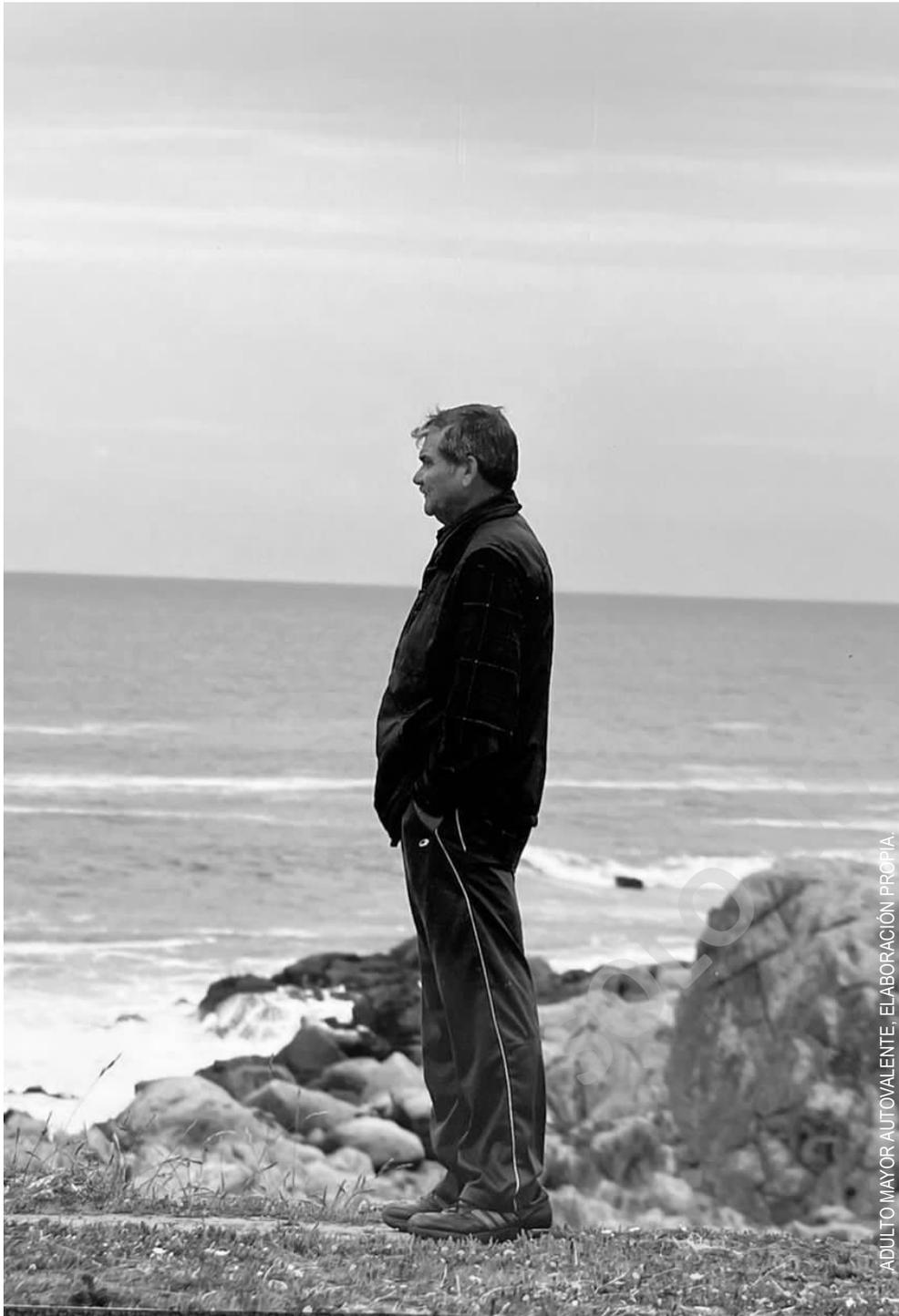
La población mundial con 60 años o más, en el 2050 sería del 22%

2.1.1 MORTALIDAD Y ESPERANZA DE VIDA

El siglo XX, se logró caracterizar por un mejoramiento para las condiciones de salud de la población, la cual impacta de dos formas, la primera, las tasas de defunción disminuyen sistemáticamente, por otro lado, las tasas de mortalidad de los adultos mayores se reducen a medida que pasan los años de acuerdo con las estimaciones que se desarrollan.

Una de las principales influencias sobre el crecimiento de la población adulto mayor es la esperanza de vida al nacer, gracias a las mejoras que se han desarrollado a lo largo del tiempo, como, por ejemplo, mejores condiciones sociales y culturales, mayor y mejor cobertura de los servicios de salud, adelantos tecnológicos y el desarrollo de la medicina que han beneficiado directamente a los adultos mayores.

A medida que la población envejece, la fecundidad disminuye, y la esperanza de vida aumenta



2.1.2 NATALIDAD

Este índice, junto al índice de mortalidad, sirven para estimar el nivel de crecimiento en una determinada población, con el fin de prevenir los problemas y necesidades a futuro. Hoy en día, se pueden observar una serie de elementos que han ido cambiando a medida que pasan los años con el escenario de los adultos mayores, versus los niños y jóvenes, considerando que mientras más niños, menos adultos mayores, siendo en la actualidad lo contrario. Junto a la disminución de las tasas de mortalidad, se observa una disminución en la tasa de natalidad, en el año 1990 la tasa de natalidad en Chile era aproximadamente de 22 nacidos por cada 1.000 personas, y dentro del año 2020 esta tasa fue de 12 cada 1.000 habitantes.

2.2 POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN CHILE

En Chile se estima que en 30 años más la población adulto mayor llegara cerca de 5,5 millones de personas, presentando un cambio importante en la pirámide demográfica del país, asimismo el envejecimiento se considera un logro en las políticas de salud públicas y el desarrollo socioeconómico con los avances de las tecnologías, por lo que se da un gran desafío en materia de salud pública, seguridad social y economía del país. *“Según los datos precedentes se puede observar no solo la proporción de Mayores de 60 años con que contaba el país en el año 2000 (10,2%), sino que también el aumento sostenido en dicha proporción estimándose que el año 2050 esta población alcanzaría al 28,2% de la población del país, resultando particularmente destacable el aumento de la proporción de mayores de 80 años”⁷*, variando de 1,3% en el año 2000 a un 6,9% en el año 2050, ocupando el primer lugar de los subgrupos de adultos mayores.

Dentro de la población adulto mayor en Chile, podemos considerar dos regiones que lideran, la primera es la región metropolitana, que del 100% de la población total, el 15,2% de la población son adultos mayores, por otro lado, la región de Valparaíso, del 100% de la población total, el 21,8% representan a los adultos mayores.

⁷(investigación, 2011)

La región metropolitana cuenta con la mayor cantidad de población en Chile y una de las regiones con mayor cantidad de población adulto mayor, donde el 100% de la población total son 8.242.459 personas que habitan en esta región y el 15,2% son adultos mayores. Con 52 comunas, la cual en su mayoría son zonas urbanas y solo 18 son rurales. Esta región se divide en seis provincias, la provincia de Santiago, Cordillera, Talagante, Maipo, Chacabuco y Melipilla.

Por otro lado, la Región de Valparaíso, cuenta con una superficie total de 16.396,10 Km2 representado el 0,8% del territorio nacional, compuesto por las islas de Pascua, Sala y Gómez, San Felipe y San Ambrosio, y el Archipiélago Juan Fernández compuesto por las islas Alejandro Selkirk, Robinson Crusoe y Santa Clara.

Esta región es considerada como una de las más importantes ya que posee dos importantes puertos de embarque, Valparaíso y San Antonio. Además, cuenta con una población del 100% de la población total representa un 1.979.373 habitante el 21,8% son adultos mayores. Como se dijo con anterioridad, esta es la primera región con mayor cantidad de adultos mayores.

Dentro de estas dos regiones, se pueden recalcar las 3 comunas con mayor cantidad de adultos mayores, y es así como esta investigación se centra en la comuna del tabo, que pertenece a la región de Valparaíso, la cual, al comparar la cantidad de habitantes de dicha comuna, sobresale la cantidad de personas mayores que viven en este lugar.

N°	COMUNA	PERSONAS MAYORES SOBRE LOS 60 AÑOS
1	NAVIDAD	29.16%
2	PROVIDENCIA	27.55%
3	EL TABO	18.9%

2.3 COMUNA DE EL TABO Y FALTA DE RECINTOS

La comuna de El Tabo, perteneciente a la provincia de San Antonio, contiene un territorio costero en el cual se ubican distintos balnearios como, el Tabo, el Tabito, el Consistorial, las Cruces y San Carlos. Como se mencionó con anterioridad, la comuna del tabo es la que cuenta con mayor población adulto mayor dentro de la región de Valparaíso considerando también que la mayor parte de ellos son autovalentes, por lo tanto, se deben tener en cuenta los factores que estas personas necesitan para conllevar a una buena calidad de vida. Si hablamos de calidad de vida en un adulto mayor, según Krzeimen sostiene que se da en la *“medida en que él logro reconocimiento a partir de relaciones sociales significativas; esta etapa de su vida será vivida como prolongación y continuación de un proceso vital; de lo contrario, se vivirá como una fase de declinación funcional y aislamiento social del adulto mayor”*⁸.

Considerando estas características, y que las personas mayores hoy en día son autovalentes, es decir, se pueden valer por sí mismas, dentro de la comuna de El Tabo, según las actividades que estas desarrollan para poder mantener su calidad de vida, destacan el baile entretenido, gimnasia, taller de arte y taller de bordado y tejido, actividades que se desarrollan en una casa que fue adaptada para los adultos mayores, tomando en cuenta la cantidad de personas mayores que habitan en El Tabo, esta casa no posee la capacidad arquitectónica para poder recibir a este grupo, por lo que, el adulto mayor debe moverse fuera de la comuna.

Dentro de esto, se puede observar la falta de proyección institucional, a nivel nacional, regional y comunal para enfrentar el crecimiento de la población adulto mayor, falta de apoyo a las personas mayores, tomando en cuenta que estos son los principales actores para velar por el bienestar de los adultos mayores. Por lo tanto, la falta de recintos, la falta de espacio afecta directamente a este usuario.

⁸(Krzeimen, 2001)



“Para 2050, por primera vez en la historia habrá más personas mayores que niños en la tierra”⁹, según la OMS, se puede demostrar que este sector etario va en aumento, considerando que entre el 2000 y el 2050, la proporción de la población mundial que tiene 60 años o más se duplicará, y pasará de un 11% a un 22%, y se caracteriza por que el 85% de ellos son autovalentes, esto quiere decir que se pueden valer por sí mismos y el 15% restante posee algún tipo de minusvalía física o psíquica.

El aumento de adultos mayores a nivel mundial es producto de que este grupo etario presenta mejores condiciones de calidad de vida, principalmente en términos de salud, debido a que las personas son cada vez más autovalentes. Como también existe un menor consumo de alcohol, tabaco y drogas, al igual que una mejor alimentación complementada con la actividad deportiva. Debido al acceso a la información y nuevas tecnologías, los adultos mayores están en su mayoría conectados a la realidad, es decir, saben que es lo mejor para llevar una buena calidad de vida, esto a través de los distintos medios de comunicación, ya sean como la televisión, radio, internet, diarios, entre otros.

En Chile la población de este grupo etario ha aumentado, *“en los últimos 25 años el porcentaje de población adulto mayor subió de un 6,6% en 1992 a un 11,4% en 2017”¹⁰*, producto de una mejora en la calidad de vida, estableciendo una proyección de vida en las mujeres de 82.5 años y para los hombres 78 años. Debido a esto, se pueden observar ciertas falencias, como la inexistencia de espacios de acogida de calidad para el esparcimiento e interacción, fomentando también un lugar donde este grupo etario pueda permanecer de manera permanente o temporal. Este aumento sostenido es transversal, es decir, sucede a nivel mundial y uno de esos casos se presenta en El Tabo, ubicado en la región de Valparaíso, el cual presenta un déficit de centros de acogida para los adultos mayores.

⁹(Borasi, 2015)

¹⁰(CENSO, 2017)

Estos recintos, son diseños de proyectos destinados para los adultos mayores, que contemplan la infraestructura mínima necesaria para satisfacer sus necesidades, considerando estadias temporales o permanentes y actividades durante el día, con el principal objetivo de acogerlos frente a vulnerabilidades prestando servicios básicos. La región de Valparaíso se encuentra en el segundo lugar con mayor población de personas de la tercera edad, alcanzando los 431.817 adultos mayores, siendo la comuna de El Tabo la que tiene la mayor cantidad en esta región.

3.1 ENVEJECIMIENTO DEL ADULTO MAYOR

“El envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo de tipo biológico, psicológico y social, es consecuencia de cambios genéticamente programados (por la herencia), historia y estilos de vida, ambiente y condiciones sociales a las que estuvo expuesta la persona”¹¹, caracterizándose por una disminución de eficiencia de órganos y sistemas del individuo y a veces el riesgo para adquirir enfermedades. Sabemos que se consideran a adulto mayor a toda persona que cumpla 60 años sin importar que sea hombre o mujer, dentro de esto, es importante mencionar que el envejecimiento no se presenta de la misma manera en todas las personas, y como se dijo anteriormente el proceso está determinado por la herencia, el ambiente físico, psicológico y social, estilos de vida.

Dentro del envejecimiento, se encuentran dos tipos de personas mayores, los autovalentes y los dependientes. Las personas mayores autovalentes representan el 85% de la población mayor teniendo la capacidad de valerse por sí mismas, lo cual les permite ser autónomos lo que conlleva un envejecimiento activo, desarrollando por sí mismo las actividades de la vida diaria sin ayuda de otro con la capacidad de tomar decisiones.

Por otro lado, las personas mayores dependientes representan el 15%, y como se ha mencionado las personas cuando envejecen comienzan a aumentar las enfermedades en algunas patologías y/o la ocurrencia de eventos como accidentes, amputaciones, alzhéimer, etc., que ocasionan distintos eventos y niveles de discapacidad en los individuos,

¹¹(Mendoza-Núñez, 2014)

lo que conlleva a un cierto nivel de dependencia ya sea física o psicológica, con la necesidad de estar acompañados ya que no pueden ir a lugares solos, o realizar actividades de vida diaria.

*“También debemos señalar, que el envejecimiento es un proceso en el que la experiencia y madurez biológica, psicológica y social acumuladas pueden brindar ventajas y potenciar el desarrollo, y no sólo suponer que el envejecimiento propicia desventajas biológicas, psicológicas y sociales”*¹²

3.2 PERCEPCIÓN DEL ADULTO MAYOR

La mayoría de las veces cuando uno habla del adulto mayor piensa en incapacidad de poder desarrollar actividades diarias, debilidad y muchas veces por sus condiciones fragilidad, es por eso que, *“la vejez implica un proceso natural en todas las dimensiones del ser humano, no obstante, existen diversas formas de pensar y visiones en cada comunidad, resultado de diversas causas: una interacción limitada y conceptos erróneos, así como estereotipos positivos o negativos”*¹³, influenciados directamente por el crecimiento de la población adulto mayor.

Las percepciones se construyen con lo que va viviendo y viendo cada persona, los conocimientos e información que aprenden, las culturas, educación y comunicación social, es decir, a través de la sociedad se van caracterizando a los adultos mayores. Es por eso que, hay que considerar que igual que todas las personas, estas también tienen la necesidad de tener independencia y participación. Uno de los factores importantes a considerar del adulto mayor es la experiencia, si fuera bien aprovechada por la sociedad, se tendrían distintas capacidades para enfrentar problemas de la actualidad, es por esto que la mayoría de las veces se sienten desplazados, por no considerarse “modernos e innovadores” regido por el mundo materialista y del consumismo.

¹²(Mendoza-Núñez, 2014)

¹³(Fernández, 2021)



3.3 REFERENTES: REFERENTES PROYECTUALES

CASA LADRILLO / AZL ARCHITECTS, CHINA 2008.

MATERIALIDAD

El proyecto es una casa que como sistema constructivo base utiliza el ladrillo de terracota, diseñando tres diferentes texturas de sus fachadas. Uno de ellos se entrelaza y genera el vacío mediante perforaciones entre ladrillos, por otra parte se disponen ladrillos que sobresalen y proyectan pequeñas sombras a lo largo del muro y los vanos de las ventanas acentúan estas texturas.



JARDÍN MUNICIPAL BARRANQUITAS SUR / SUBSECRETARÍA DE OBRAS DE ARQUITECTURA, ARGENTINA 2012.

PATIOS

Este proyecto se desarrolla mediante al concepto de programa ampliado, lo que permite el crecimiento de usos generando espacios versátiles. Bajo el mismo concepto se van intercalando los programas, complementándose con los diferentes patios articuladores, lo que crea zonas de expansión y recreación, estas distintas zonas se van vinculando entre sí por un sistema de circulaciones perimetrales en los patios.



EQUIPAMIENTO POLIVALENTE, COMEDOR ESCOLAR Y SALAS DE ACTIVIDAD /
ATELIER MA, FRANCIA 2021.

ENCUENTRO

Este equipamiento distribuye los programas en torno a un gran patio central, convirtiéndose en el corazón del proyecto, el cual posee una circulación cubierta que permite recorrer todo el edificio de manera, continua, protegida de factores climáticos, con una vista amplia hacia el exterior, debido a que este recorrido permite un traspaso visual mediante a la fachada acristalada.



JARDÍN INFANTIL BAMBÚ / GONZALO MARDONES VIVIANI, CHILE 2019.

CIRCULACIÓN

Espacio de identidad, un lugar para los niños, un lugar en permanente relación con el espacio natural. Este proyecto plantea un recorrido mediante a un pórtico compuesto por varios volúmenes asociados, a los cuales se pueden acceder de manera directa por este recorrido, articulando el programa, generando una directa relación entre los conceptos de programa, circulación y patio.



3.4 TEMA: CRECIMIENTO POBLACIÓN ADULTO MAYOR

Como ya sabemos, el crecimiento de la población adulto mayor ha ido en aumento por lo que en unos años más será la población predominante. Dentro de esto se consideran temas importantes para que estos puedan tener una mejor calidad de vida y a la vez que se puedan integrar a la sociedad y no ser desplazados.

3.4.1 INTERESES DE LOS ADULTOS MAYORES

Respecto a la creciente longevidad de los habitantes, y que poco a poco la sociedad va envejeciendo, ha sido necesario crear y realizar ciertas actividades para que los adultos mayores puedan crear una vida activa, por lo tanto, para que una persona se encuentre con una buena salud, relaciones sociales y una participación en la sociedad, es importante que realicen actividades para que el cuerpo y la mente no se deterioren.

Tanto en residencias, en clubes y asociaciones de las ciudades se realizan talleres para las personas mayores, con el objetivo de desarrollar la parte física como psicológica. Se tiene acceso a actividades físicas como natación, ejercicios en agua, ejercicios aeróbicos, actividades con máquinas de gimnasio, etc., y siempre controlados con profesionales. También se realizan talleres para poder reforzar la memoria y aumentar las habilidades cognitivas, como el taller de estimulación cognitiva, donde los residentes pueden mejorar la actividad neural, taller de manualidades, donde las personas mayores cultivan su creatividad utilizando diferentes materiales incentivando su imaginación. Taller de jardinería, donde las residencias tienen sus propios Jardines para poder cultivar flores, plantar, etc., conectándose plenamente con la naturaleza. Taller de musicoterapia, donde las personas mayores escucharan los éxitos de su época, descubrir música nueva, como también creando su propia música con instrumentos.

Llevando a cabo estas actividades para los adultos mayores, se mantendrán física y psicológicamente activos, sintiéndose útiles y con un papel activo dentro de la sociedad. Son personas con mucha vivencia y experiencia, por lo que es importante que sigan aprendiendo, para así poder seguir enseñando a otras personas de su misma edad o distinta edad. Es por eso, que es importante que, tanto en las ciudades como en los centros residenciales, creen espacios para que puedan realizar ejercicios y juegos adaptados para ellos.

Para llegar a fondo y entender los intereses de la población adulto mayor en la comuna del Tabo, se realizó una encuesta a los adultos mayores que asisten a la casa del adulto mayor ubicada en la misma localidad, de las 100 personas que asisten mayormente, se logró encuestar a 77 personas en un periodo de tiempo de 7 días. La finalidad de esta encuesta es saber y conocer un poco más a los adultos mayores de este centro.

Dentro de las preguntas que se realizaron en la encuesta se encuentran; En primer lugar, se consultó sobre ¿Qué actividades les presenta la casa del adulto mayor? Dentro de las respuestas que dieron los adultos mayores fueron, actividades de baile, paseos, yoga, pilates, manualidades, y las que más se repitieron fueron, baile y manualidades. En segundo lugar, se preguntó sobre ¿Qué actividades les gustaría incorporar en la casa del adulto mayor? Dentro de estas respuestas mencionaron incluir un área donde ellos puedan compartir, realizar almuerzo, cenas, un lugar para poder pintar, una sala de gimnasio con implementos y una sala de juegos. La última pregunta fue planteada a bajo la percepción de cada persona y consiste en ¿Según usted, la casa del adulto mayor cumple con la infraestructura necesaria para realizar las actividades de su interés?, 8 personas contestaron que sí, ya que las actividades que ellos realizan eran acomodadas en el recinto, pero 69 personas contestaron que no cumple con la infraestructura necesaria, ya que las actividades que ellos realizan como los bailes, yoga y pilates, se realizan en partes diferentes de la comuna, o en ocasiones fuera de la comuna. Es así como esta encuesta y la información que ellos entregaron se puede complementar con un mayor beneficio al proyecto.

3.4.2 IMPORTANCIA DE RELACIONARSE CON SUS PARES

Toda persona sea mayor o no, tiene su momento de entretenimiento, de descansar, compartir e interactuar. El ocio está constituido por las actividades personales y discrecionales para descansar y aprovechar el tiempo libre en actividades que no sean laborales. Las personas mayores tienden a mantener su estilo de vida, sus costumbres rutinarias de la jornada diaria, considerando que muchas veces deben abandonar ciertas actividades por sus condiciones. Entonces *“la ocupación de la jornada cotidiana de trabajo de las personas mayores procura asegurar la convivencia con otras personas dentro de la comunidad y, por añadidura, la satisfacción con la propia situación y desarrollo personal. La convivencia y la comunicación con los demás son un auténtico pulso vital, una suerte de oxigenación social vital para la supervivencia mental, personal y afectiva”*¹⁴, por lo tanto, las personas mayores aprovechan su tiempo libre para entablar relaciones con otras personas. Es así como se considera que las personas mayores que reciben una mayor convivencia y relación con otras personas, sus mismos pares, tienen una mejor salud y mejores condiciones de vida. Dentro de estos beneficios se encuentran.

1. Aumento de la esperanza de vida: Según los estudios que se han realizado los últimos años, las personas de tercera edad, que no tienen contacto social con otras personas, tienen las posibilidades de morir a corto plazo, por otro lado, las personas que tienen mayor contacto social tienen mayor esperanza de vida.

2. Disminuye el sentimiento de soledad: La compañía para el adulto mayor es fundamental para que no se sientan solos, sobre todo después de la viudez. Poder fomentar la socialización para ellos hacen que se sientan independientes, por lo tanto, comparten experiencias y momentos.

3. Mente activa: El poder de sociabilizar, acceder a talleres, jugar juegos de mesas, hacer amigos, hacen que mantengan la mente activa, se logran sentir útiles, independientes, autónomos, mejorando su estado anímico.

¹⁴(MINSAL, 2009)

4. Mejora el bienestar tanto físico como emocional: Dentro de las actividades que desarrollan al relacionarse tienen efectos positivos ya sean en aspecto físico, por dolores articulares, como también emocional previendo ansiedad y depresión, muy comunes en la tercera edad.

5. Mejor calidad de vida: Al momento de poder compartir, interactuar, divertirse, favorece su autoestima por lo que mejora su calidad de vida.

3.5 CASO: FALTA DE CENTROS DE ACOGIDA COMUNA DE EL TABO

3.5.1 TIPOS DE RECINTOS PARA ADULTOS MAYORES

El nivel de dependencia que tenga una persona mayor es uno de los elementos importantes y determinante para optar por una residencia más ajustable a su necesidad, atención y cuidado. Los recintos para adultos mayores son servicios ya sean permanentes o temporales, para personas mayores de 60 años, cada uno con sus propios fines, si hablamos de centros permanentes la mayoría de las veces las personas mayores presentan algún nivel de dependencia física y/o cognitiva la cual necesitan del apoyo de terceros para realizar actividades. Dentro de los temporales, se conforma a partir de talleres diarios a los que las personas mayores acceden acorde a un plan de intervención individual, donde estos talleres se agrupan en tres áreas, personal, social y comunitaria, con la finalidad de integrar al adulto mayor.

Existen recintos públicos y privados, los recintos públicos son asociaciones públicas o sin fines de lucro bajo la administración de centros sociales de asistencia pública del Estado. El factor económico y sustento del centro depende directamente del ente público, por lo tanto, la mayor parte de los centros de ancianos son cupos limitados, por lo que las listas de espera son largas y recibiendo solo a personas con bajos recursos financieros. En cuanto a las residencias privadas, se administran a través de fundaciones, fondo de pensionados, inversores, etc., diferenciando de las públicas los servicios integrales que ofrecen, la mayoría de las veces cuentan con mejor infraestructura y servicios, cuentan con jardines, espacios más amplios, para la vida diaria de los adultos mayores.

A continuación, se presentarán los tipos de recintos.

1. Centros Diurnos: Estos recintos promueven hábitos de vida saludable en los adultos mayores, tanto a nivel físico como psicológico, incrementan las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, incrementan la dependencia a través de la potenciación de las capacidades funcionales y sociales.

2. Establecimientos de larga estadía para adultos mayores (ELEAM): Consisten en residencias o centros de apoyo para los adultos mayores que por motivos biológicos, psicológico o sociales, carecen de un ambiente protegido y cuidados intensivos para su salud y funcionalidad, la cual funciona a través de postulación.

3. Residencias permanentes: Existen residencias privadas y públicas, la cual las personas mayores pueden vivir de manera permanente, que se encuentren en alguna situación de vulnerabilidad o discapacidad por lo que se les brindan servicios de apoyo y cuidados a largo plazo.

4. Residencia de uso mixto: Residencias donde las personas pueden estar de manera permanente o temporal, contando con unidades preparadas para recibir a personas que requieren distintos tipos de asistencia total para realizar sus actividades básicas.



USO PERMANENTE

USO MIXTO



USO TEMPORAL

3.6 LUGAR: EL TABO

La comuna del tabo posee principalmente un uso residencial y comercial y se caracteriza por el comercio y el turismo que se puede realizar en esta localidad. Se ubica en la Provincia de San Antonio, más conocido como el Litoral de los Poetas, dentro de la región de Valparaíso. Se constituye por los balnearios el Tabo y Las Cruces, con áreas rurales, bosques y terrenos agrícolas. Su promedio de densidad poblacional es de 14.587 habitantes. Su clima es mediterráneo, es decir, húmedo-seco con un subtipo de clima templado influenciado por el clima marítimo, con un promedio anual de temperatura de 14,7°C, y en verano es de 18°C, y en invierno de 12°C.

Respecto al patrimonio natural, se constituye por playas, quebradas y esteros con espacios de altas pendientes, contiene monumentos históricos, zonas típicas y grandes emblemas culturales. Por otro lado, el membrillo conocido por sus costumbres chilenas corresponde al sector rural del tabo, celebrando año tras año distintos festivales.

En cuanto al contexto directo de la comuna del tabo, se caracteriza por su avenida principal llamada San Marcos, la cual se caracteriza por su uso residencial y comercial por los habitantes de la comuna. Dentro de sus principales atractivos se puede mencionar, la plaza del Tabo, considerado como un buen lugar para pasar el rato con la familia, contando con juegos y el terminal de buses. En segundo, la Parroquia Nuestra Señora del Rosario, la cual integra a la comunidad todos los domingos. En tercer lugar, el CES-FAM, proporcionando cuidados básicos de salud, cuidados domiciliarios y rehabilitación de la salud para los habitantes de toda la comunidad. En cuarto lugar, la playa de El Tabo, considerado un lugar para descansar, para caminar y disfrutar de la brisa marina. Por último, el comercio, como los restaurantes, supermercados, servicio público, gimnasio y sus ferias artesanales llamando la principal atención para todo el público.

Según la estimación de población flotante realizada por el Servicio Nacional de Turismo (SERNATUR) en el año 2018, la población flotante en la comuna del tabo es de 40.675 personas en temporada alta. Cuando se habla de población flotante se habla de personas que utilizan un territorio para habitar de manera temporal, la cual genera un gran impacto en las ciudades que transitan ya que juega un rol importante en el ámbito económico de la ciudad, sobre todo en la comunidad del Tabo que posee un amplio ámbito comercial.

Dentro de este lugar, se encuentra la Casa del Adulto Mayor ubicada entre las calles Sara y Nicolas, el acceso al terreno es a través de la calle Sara contando con un mayor flujo, siendo lo contrario en la calle Nicolas. Esta casa se inauguró el año 2018, con la finalidad de poder reunir a los adultos mayores de la comunidad, impartiendo talleres exclusivamente para ellos, como, por ejemplo, manualidades, aeróbica, yoga, entre otros. A los adultos mayores se le facilita la llegada al terreno, ya que está conectada directamente con la avenida principal San Marcos, pero se dificulta al llegar a las calles Sara y Nicolás debido a que no están pavimentadas. Este terreno posee un gran interés, ya que se encuentra a unos 10 minutos aproximados de la zona costera, contemplando vistas hacia el mar, otras comunas como Cartagena, San Antonio, Algarrobo, entre otras.





FACHADA FRONTAL CASA DEL ADULTO MAYOR, 2021, ELABORACIÓN PROPIA.



FACHADA FRONTAL CASA DEL ADULTO MAYOR, 2021, ELABORACIÓN PROPIA.



FACHADA LATERAL CASA DEL ADULTO MAYOR, 2021, ELABORACIÓN PROPIA.



FACHADA FRONTAL CASA DEL ADULTO MAYOR, 2021, ELABORACIÓN PROPIA.



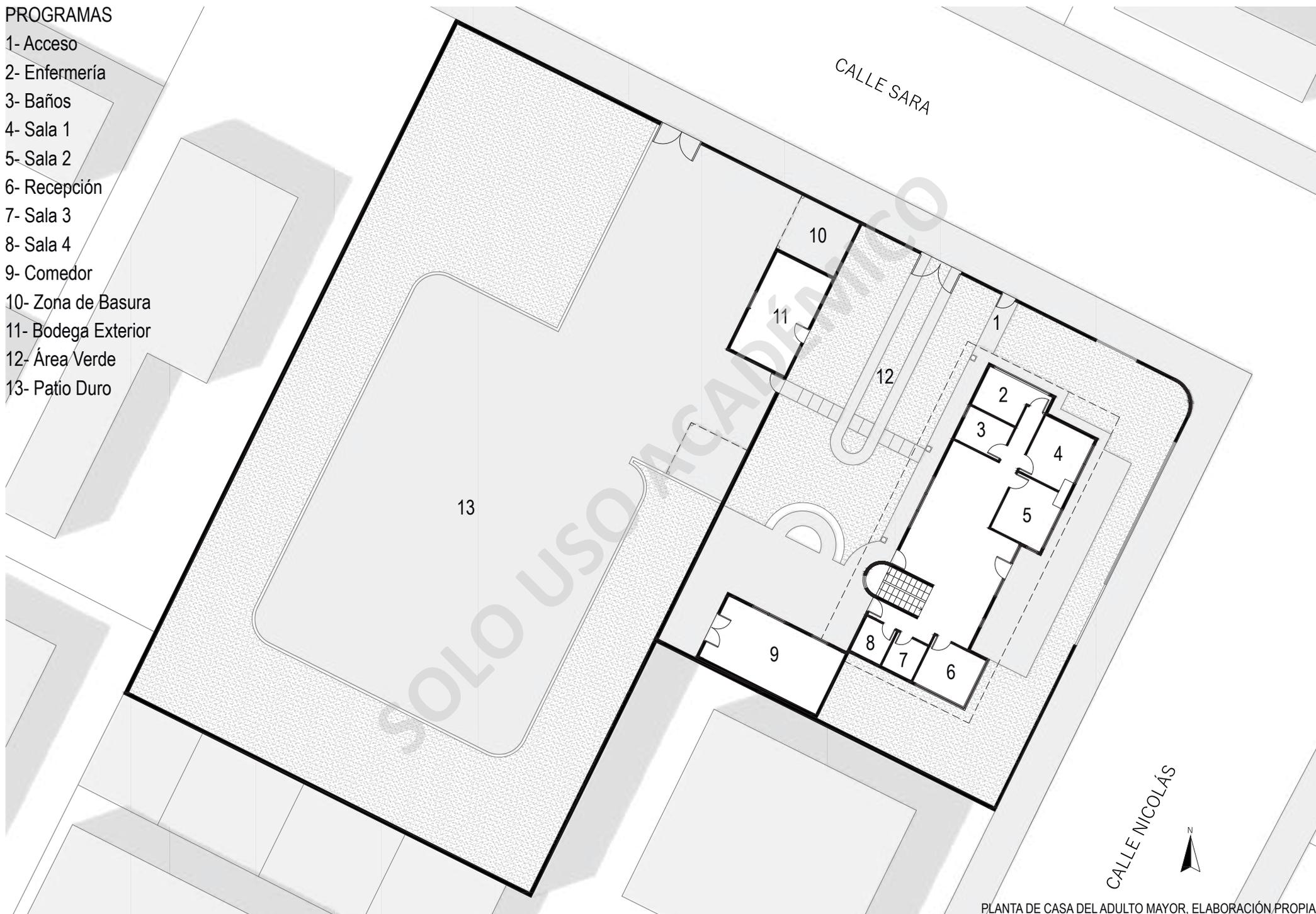
VISTA SEGUNDO PISO CASA DEL ADULTO MAYOR, 2021, ELABORACIÓN PROPIA.



VISTA ESQUINA CASA DEL ADULTO MAYOR, 2021, ELABORACIÓN PROPIA.

PROGRAMAS

- 1- Acceso
- 2- Enfermería
- 3- Baños
- 4- Sala 1
- 5- Sala 2
- 6- Recepción
- 7- Sala 3
- 8- Sala 4
- 9- Comedor
- 10- Zona de Basura
- 11- Bodega Exterior
- 12- Área Verde
- 13- Patio Duro



PLANTA DE CASA DEL ADULTO MAYOR, ELABORACIÓN PROPIA.



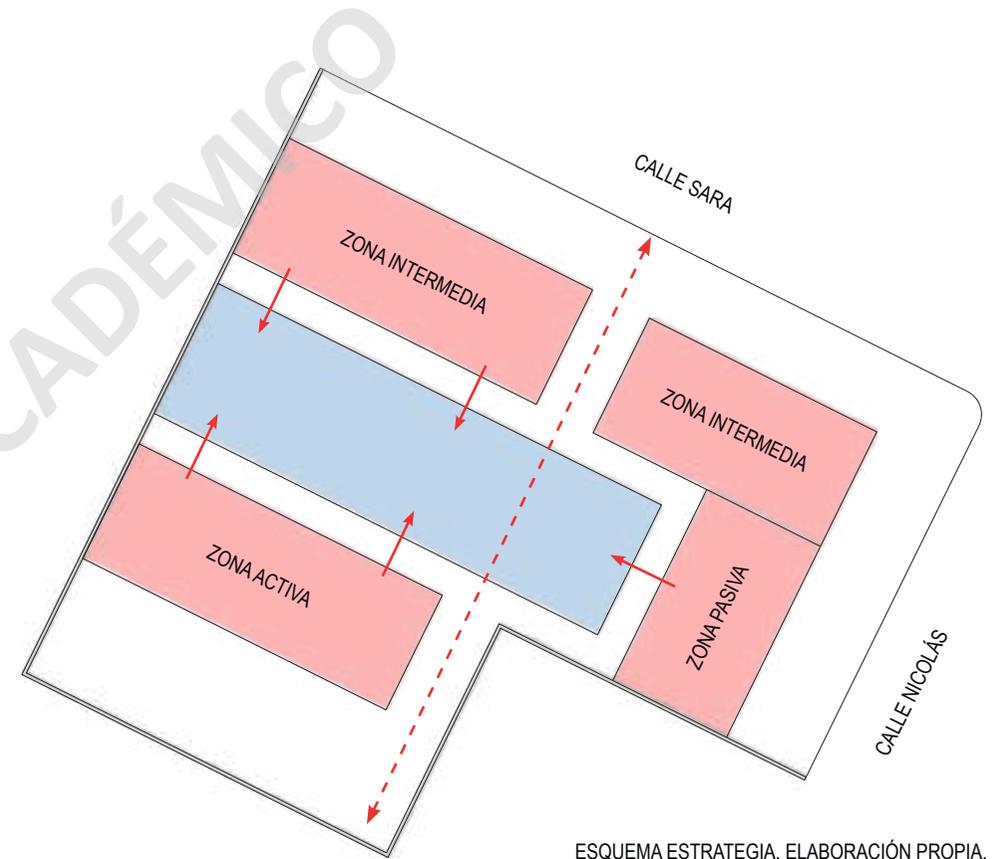
ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

_4.1 ESTRATEGIA Y PROPUESTA DE PROYECTO

El proyecto se desarrolla debido a la problemática específica existente en la comuna, por lo que se plantea un nuevo centro de acogida de uso temporal para los adultos mayores del Tabo. Se propone como estrategia proyectual la existencia de patios de encuentro y contención como elemento constitutivo del proyecto, fomentando la congregación y relación entre pares. El terreno se inserta entre las calles Sara y Nicolás, las cuales poseen una alta afluencia tanto vehicular como peatonal, debido a que estas se encuentran a un costado de la Av. San Marcos, el proyecto se cierra a las calles anteriormente nombradas, y se abre hacia el interior, generando una mayor privacidad en los programas.

El proyecto se compone de tres zonas de uso, activo, pasivo e intermedio, el cual se desarrolla en un nivel, para así facilitar la circulación del usuario, este consta con un solo acceso, a través del cual los adultos mayores pueden acceder a los dos patios interiores que están directamente relacionados con cada programa, como la administración, sala de geriatría, baños, área deportiva, cafetería, sala de estar y juegos y sala de arte, estas últimas con acceso directo desde las salas al antejardín. Los programas específicos que se desarrollaran en el proyecto derivan de las actividades de interés que poseen estas personas, específicamente del antiguo centro de acogida. Estos programas en orden de preferencia, destaca en primer lugar el baile entretenido, en segundo lugar, la gimnasia, en tercer lugar, taller de arte y por último la sala de óseo, a estas actividades reconocidas por ellos se le suma una zona de cuatro quinchos bajo una pérgola ubicada en la parte posterior del proyecto entre tres medianeros, generando un gran espacio para incentivar la interacción, comunión y reunión, para así suplir la falta de compañía que poseen algunas personas mayores.

La circulación del proyecto se desarrolla mediante a pérgolas que rodean los patios de encuentro, lo que permite un traspaso tanto físico como visual entre programas, circulaciones y patios, facilitando la ubicación del adulto mayor en el proyecto.



ESQUEMA ESTRATEGIA, ELABORACIÓN PROPIA.



_4.2 Desarrollo Volumétrico

Volumetría

Se establecen las distintas volumetrías a trabajar:

Terreno Base: Se contempla que la zona a trabajar posee una forma cerrada hacia su interior y abierta hacia el contexto.

Medianero divisorio: El terreno en cuestión posee 4 medianeros debido a su forma cerrada

Barrera exterior: Se crea una contención visual y física hacia la calle, dando una mayor privacidad al interior del proyecto.

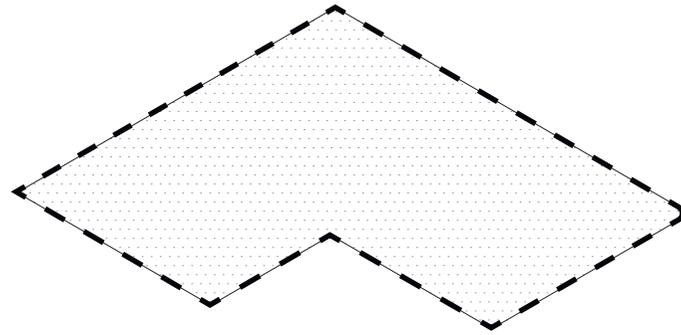
Barera divisoria: Se crea un volumen divisorio, lo que permite generar espacios interiores.

Eje Principal: Esta circulación atraviesa desde el inicio a la parte posterior del proyecto, generando una conexión con las circulaciones secundarias.

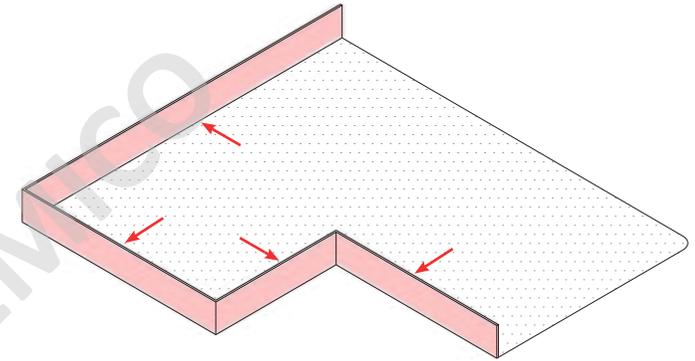
Espacio de contención: Traducida a patios interiores, que permiten articular los programas.

Espacios de transición: Estas extracciones sirven para generar circulaciones fluidas y principalmente interconectar distintos espacios.

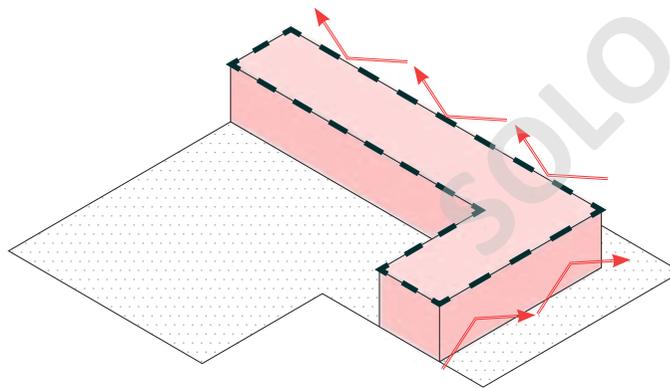
Circulaciones: Estas se rigen por el eje principal conectándose con las circulaciones secundarias, las cuales existen 2 tipos, circulación cerrada y circulación cubierta.



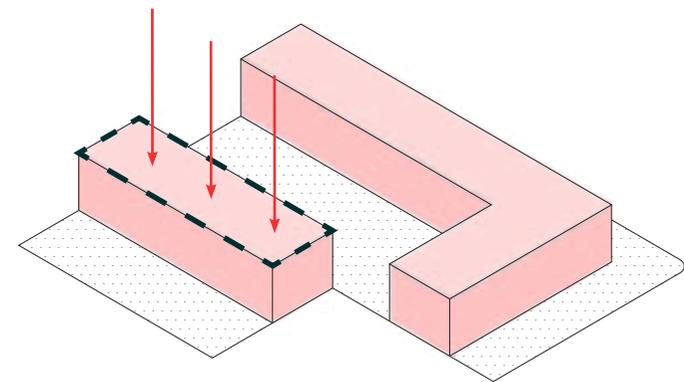
TERRENO BASE



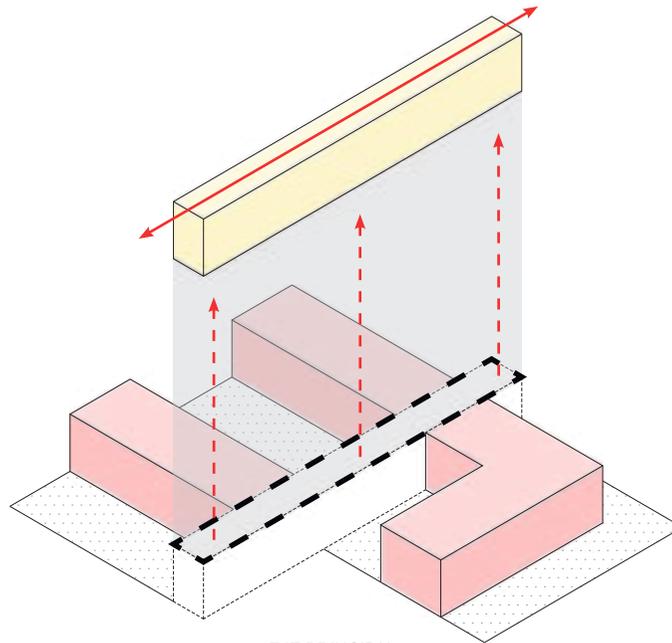
CUATRO MEDIANEROS DIVISORIOS



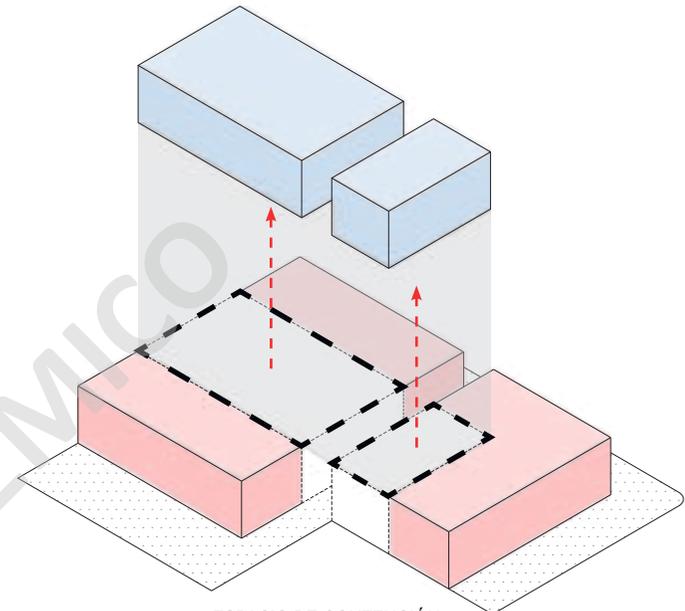
BARRERA EXTERIOR



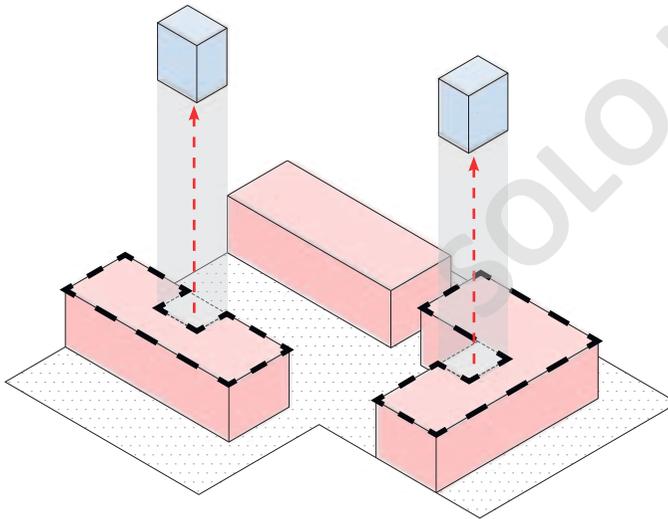
BARRERA DIVISORIA



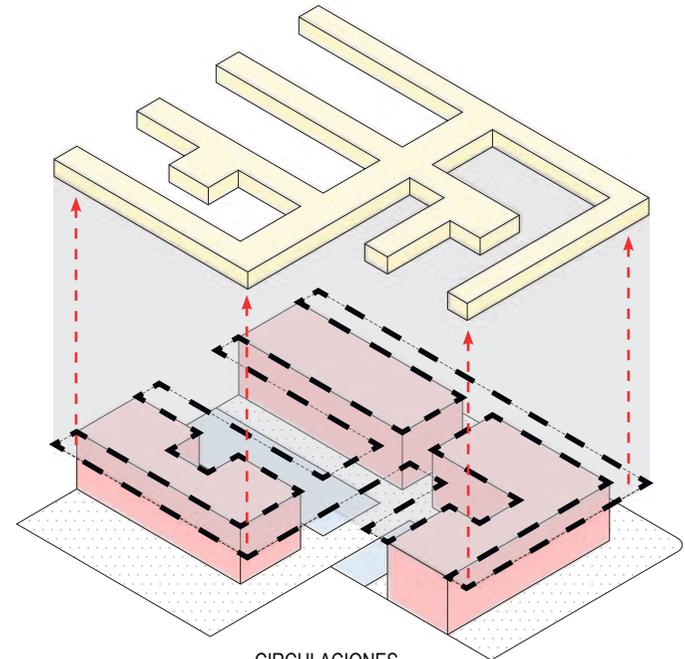
EJE PRINCIPAL



ESPACIO DE CONTENCIÓN

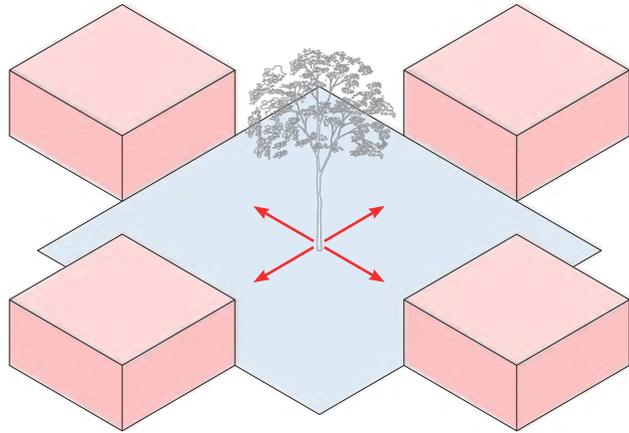


ESPACIOS DE TRANSICIÓN

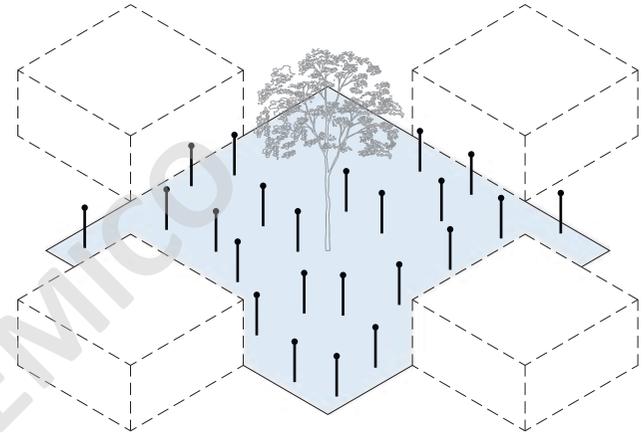


CIRCULACIONES

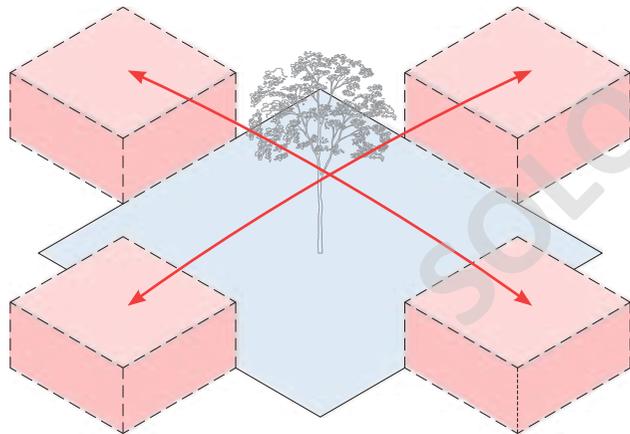
La importancia del Patio y que genera el Patio



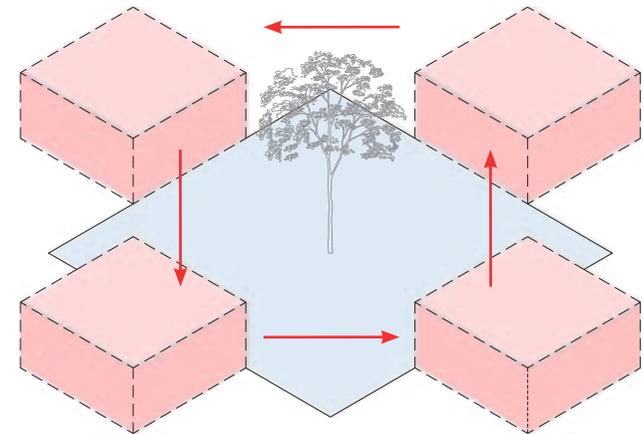
ARTICULA



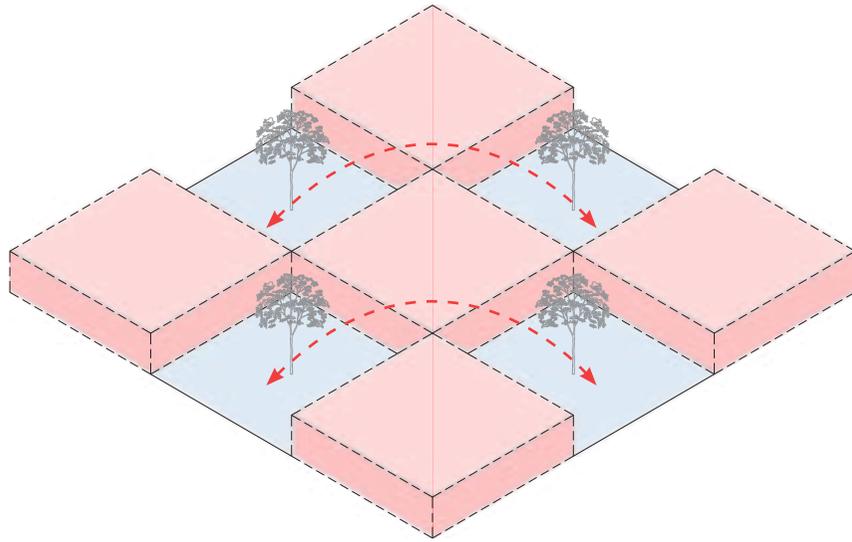
CONGREGA



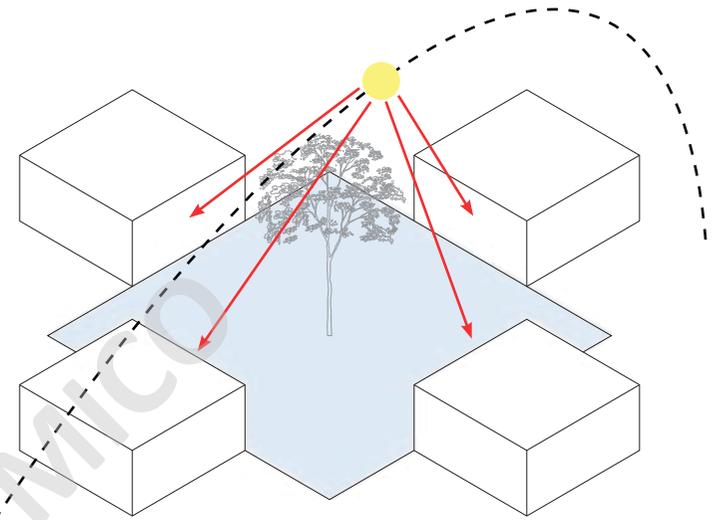
INTERACCIÓN



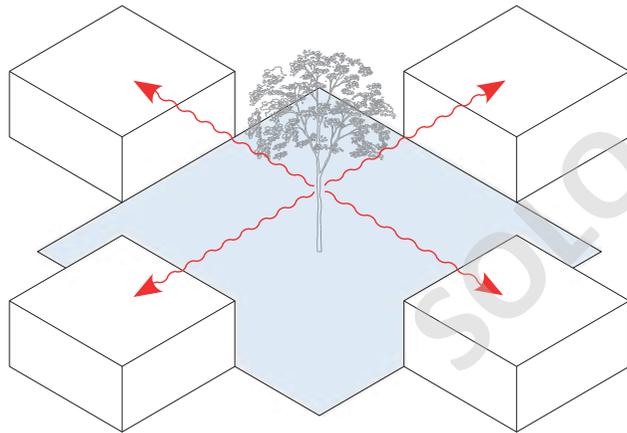
TRANSICIÓN



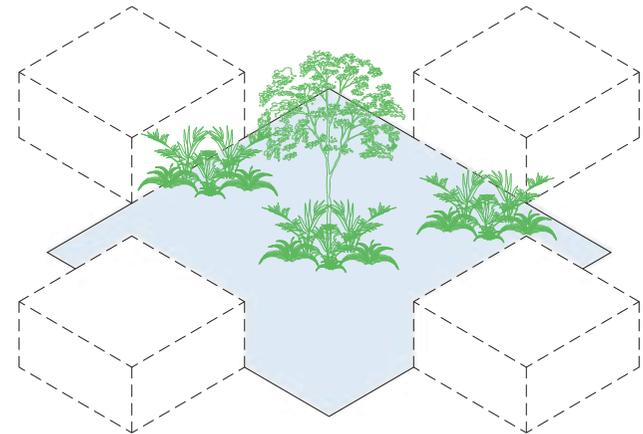
VERSÁTIL



ILUMINACIÓN NATURAL



VENTILACIÓN NATURAL



CONTACTO CON LA NATURALEZA

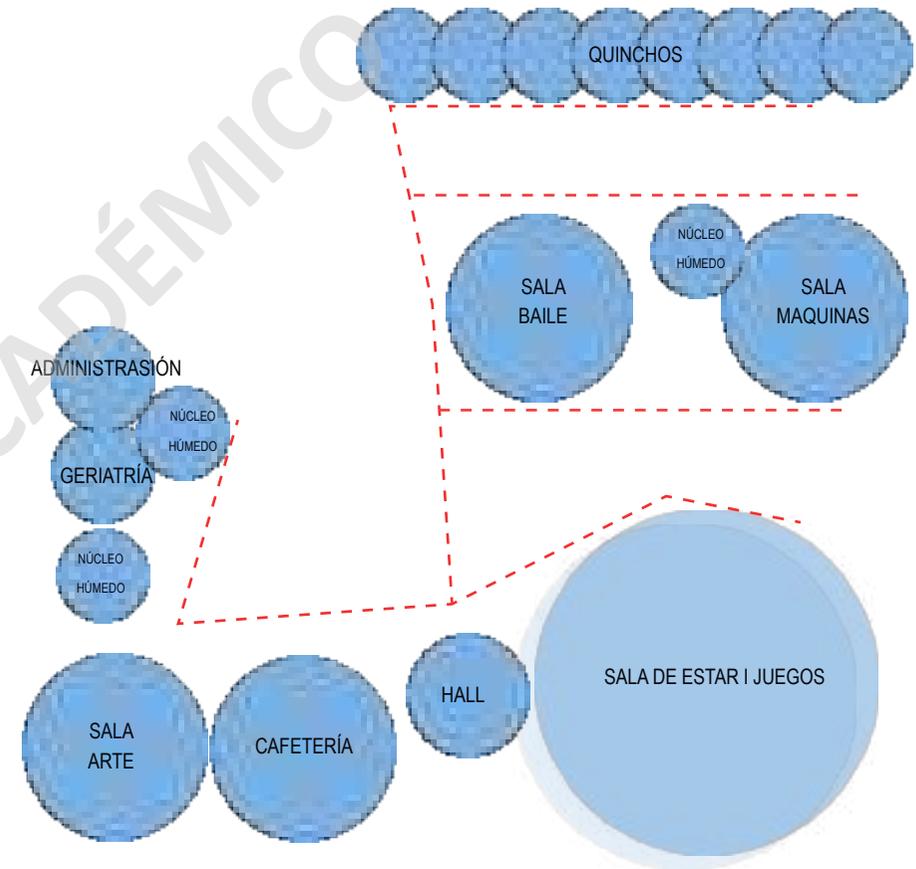
_4.3 Desarrollo Programático.

Programas.

El proyecto contempla seis programas principales que se subdividen según la intensidad de sus actividades. En la zona pasiva del proyecto se encuentran la administración y sala de geriatría, por otro lado, se encuentra la zona intermedia en la cual se encuentran la sala de estar y juegos, cafetería, y sala de artes, estas dos zonas anteriormente nombradas crean una barrera física y visual de lo que se desarrolla en las calles Sara y Nicolas, aportando mayor privacidad y evitando los ruidos propios de una vía transitada. Por último y más contenida se presenta la zona activa del proyecto, la cual alberga distintas actividades deportivas tales como, baile, pilates, yoga, trabajo con máquinas, entre otras, estas zonas se abren a los patios generando un espacio versátil en cuanto a programas.

Además de estos programas, existe una zona en la parte posterior del proyecto contenida por tres medianeros en la cual se ubican los quinchos y mobiliarios asociados, este programa busca potenciar las características afectivas, sociales, e interactivas entre adultos mayores.

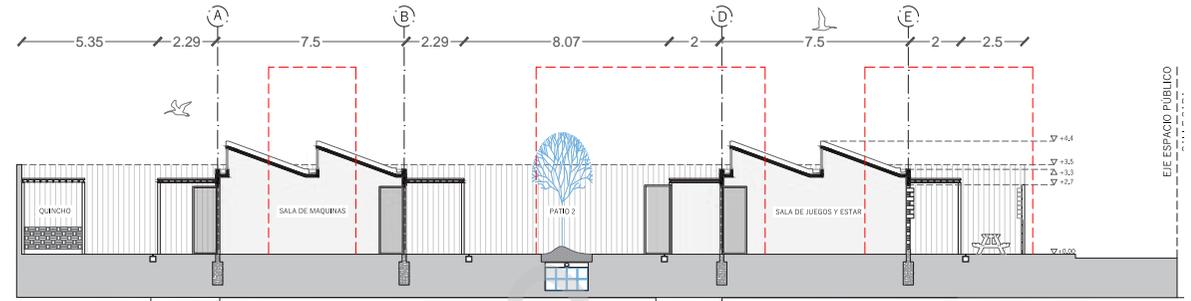
El proyecto se emplaza entre las calles Sara y Nicolás, el acceso se inicia por la calle Sara, llegando directamente a una circulación cerrada, por la cual se puede acceder a la sala de estar y juegos, cafetería, sala de arte, sala de geriatría, administración y núcleos húmedos. Pasando esta circulación, se ingresa a la zona de los patios interiores, los cuales se pueden recorrer mediante a una segunda circulación cubierta, en la que se puede generar un traspaso ya sea físico o visual, debido a que está completamente abierta, por esta misma, se accede a la zona deportiva del proyecto en donde se desarrollan las salas de baile, maquinas, yoga, pilates, entre otras, rematando finalmente en la parte posterior del terreno con el área de quinchos.



ESQUEMA PROGRAMÁTICO, ELABORACIÓN PROPIA.



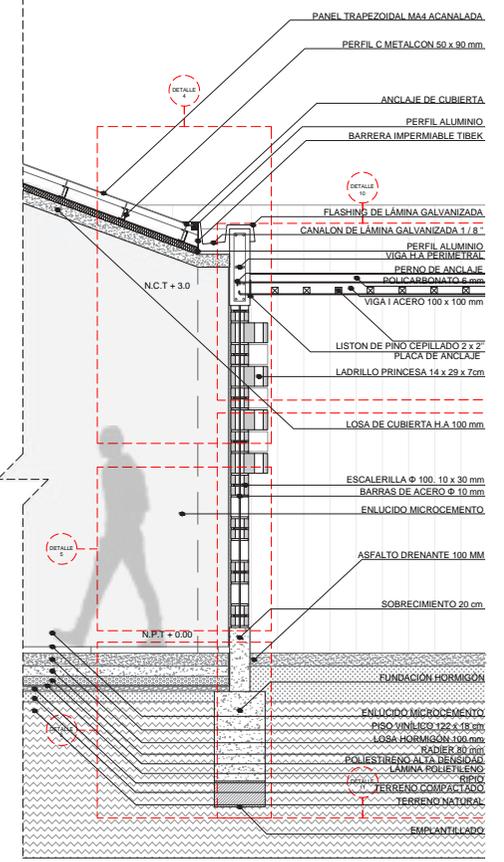
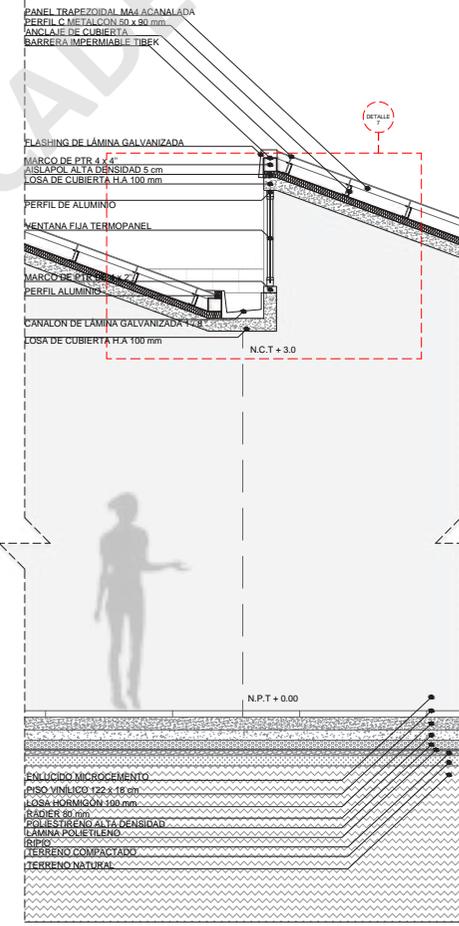
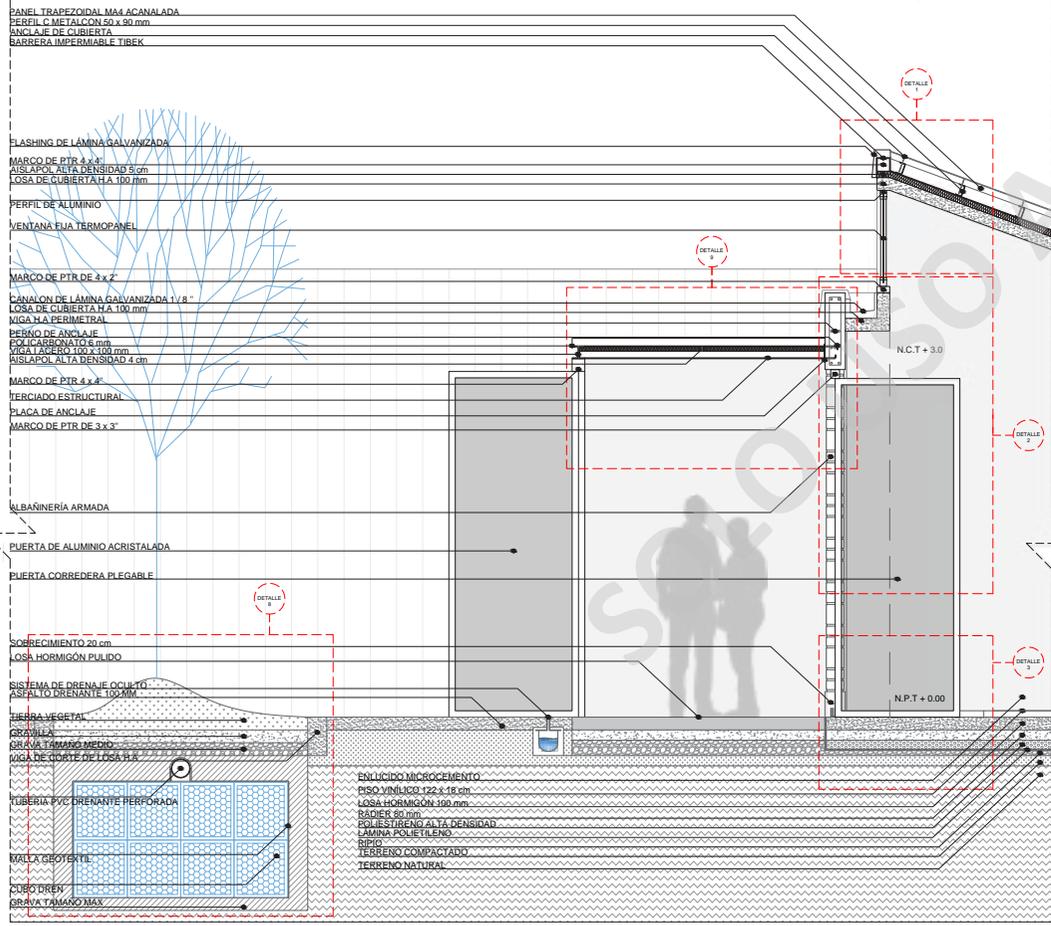
5.1 CONSTRUCTIVO - ESCANTILLONES



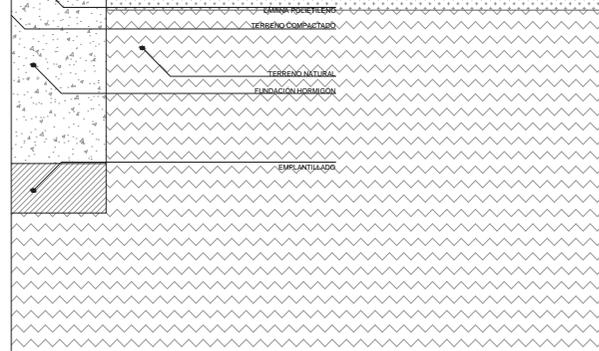
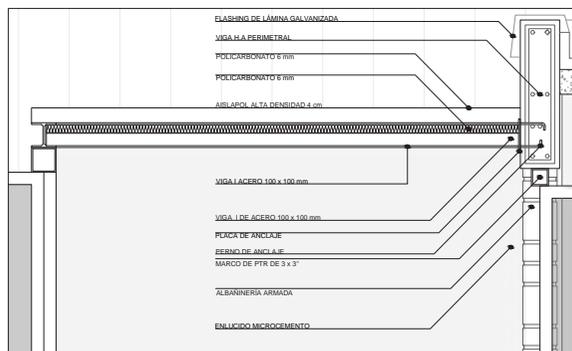
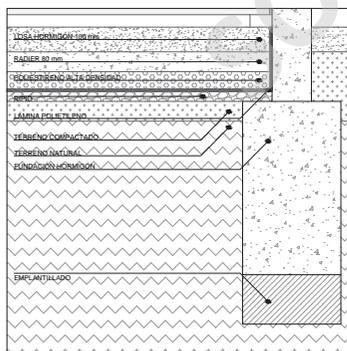
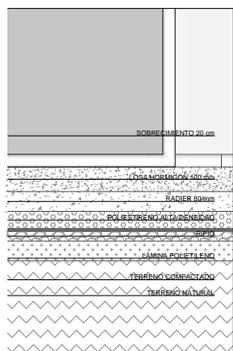
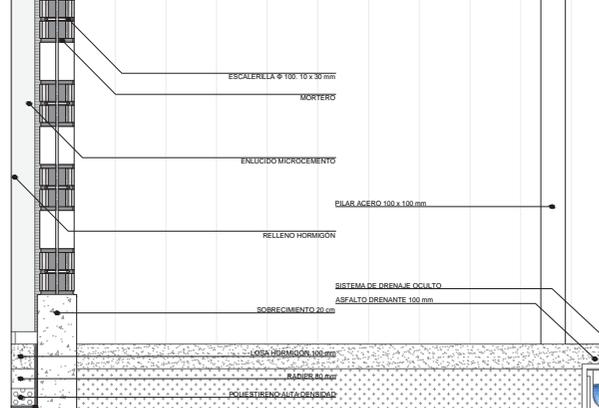
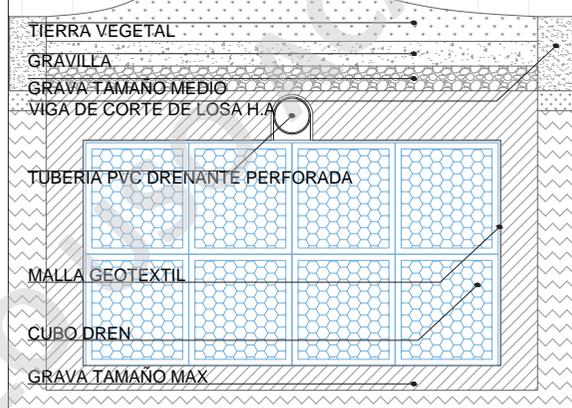
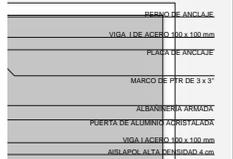
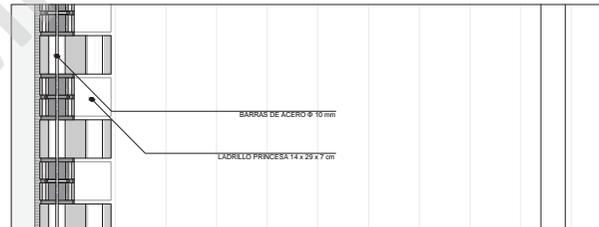
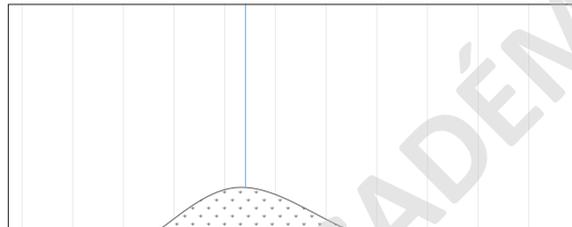
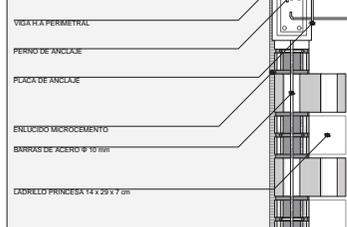
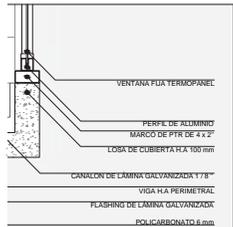
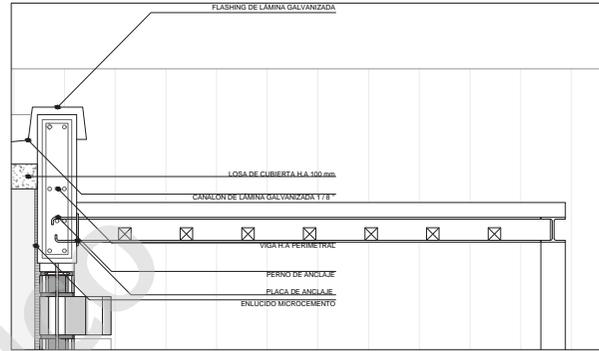
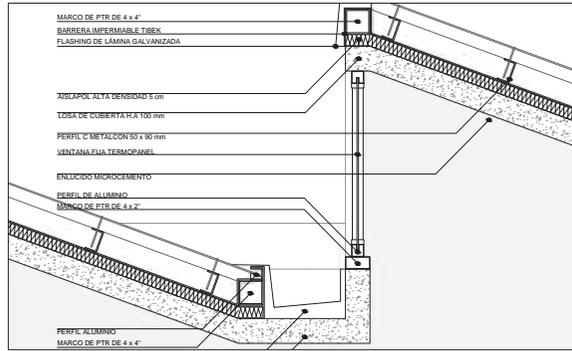
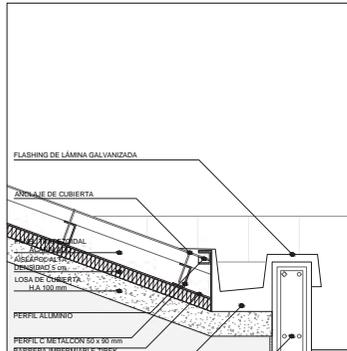
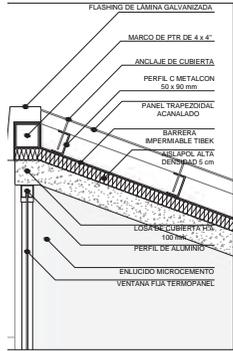
ESCANTILLON 1

ESCANTILLON 2

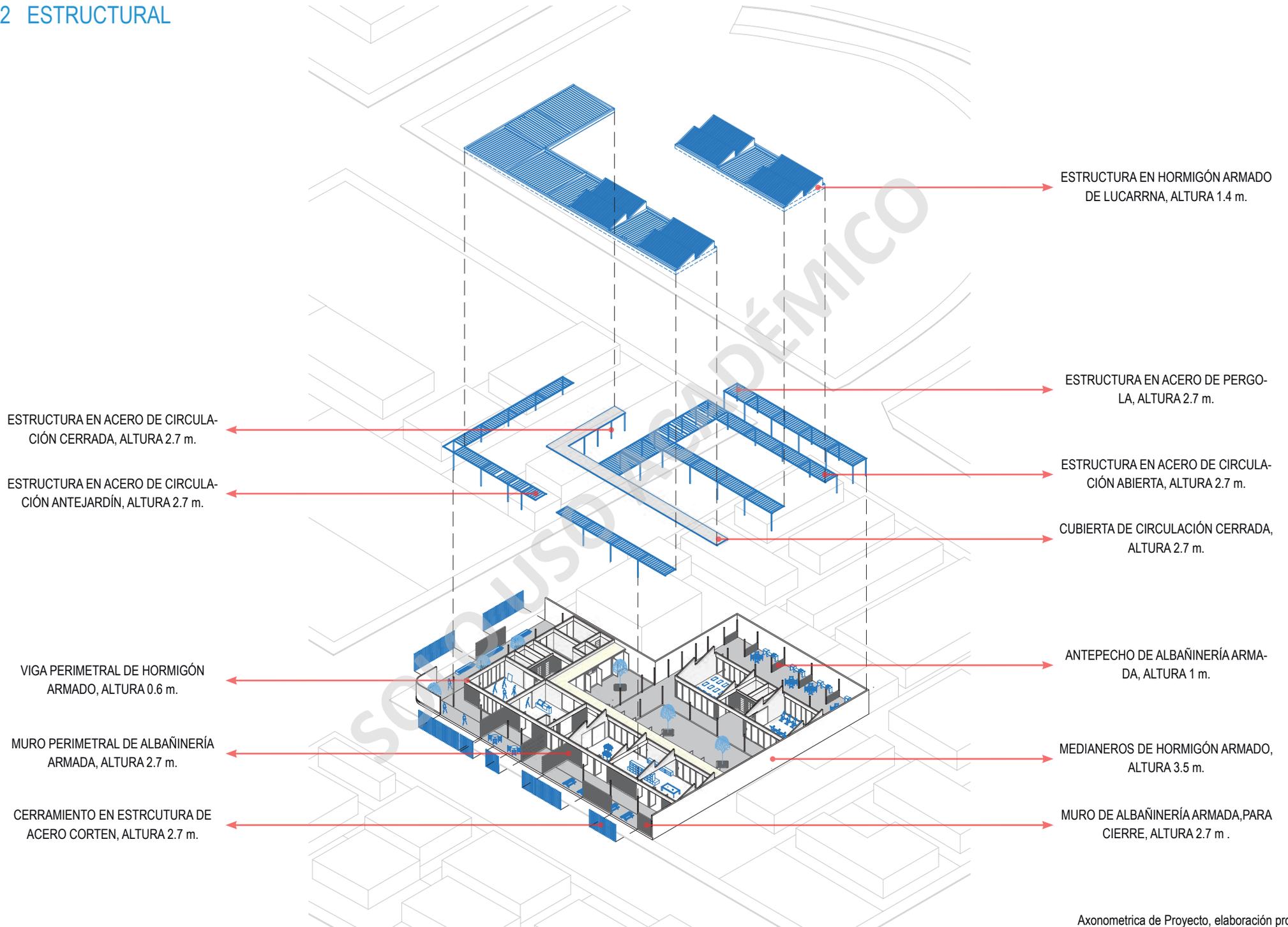
ESCANTILLON 3



_ CONSTRUCTIVO - DETELLES



_5.2 ESTRUCTURAL



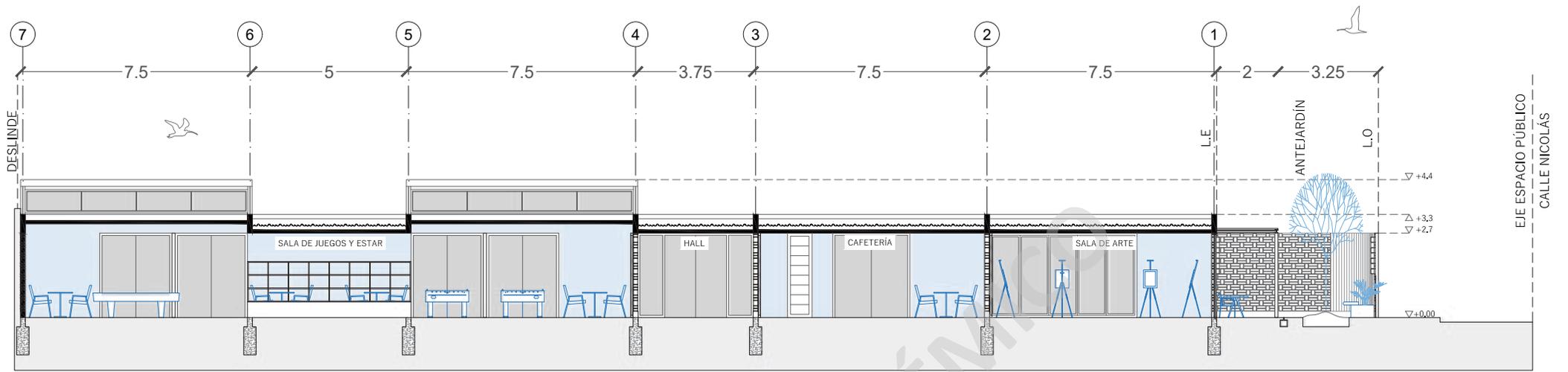
Axonometrica de Proyecto, elaboración propia

5.3 PLANIMETRÍA

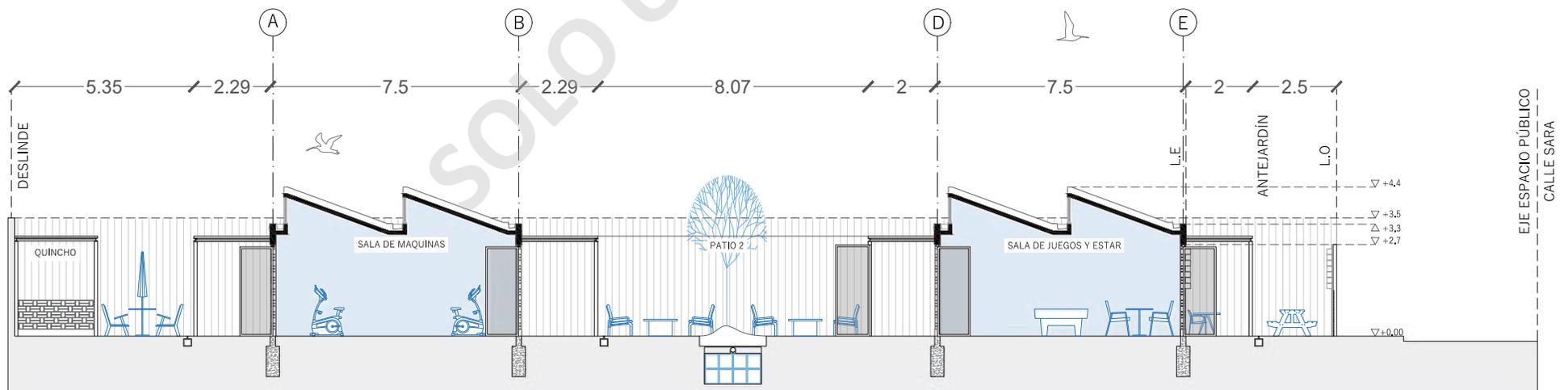


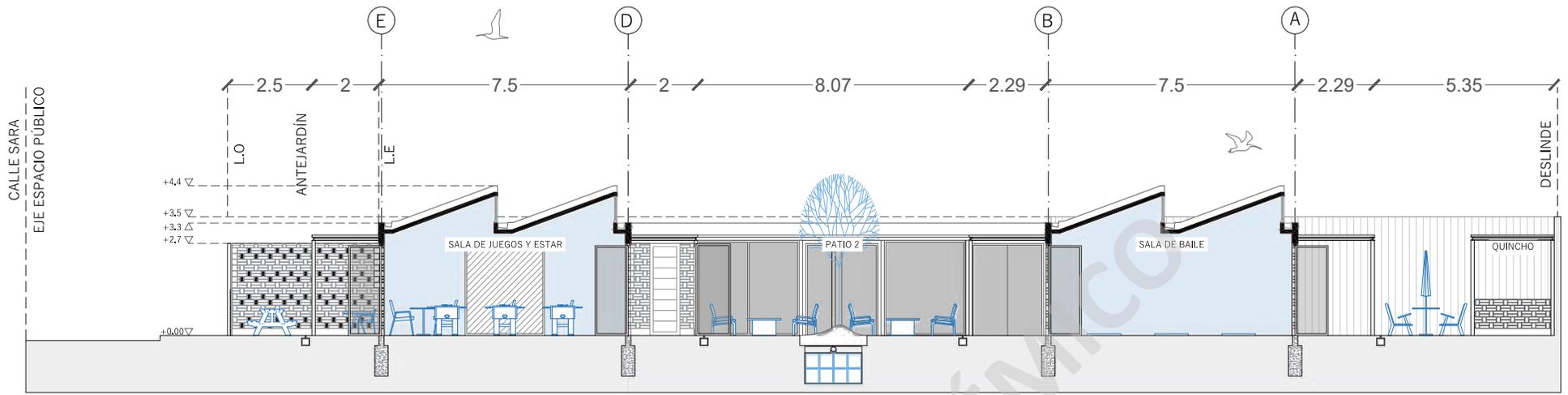


Planta de Cubierta, elaboración propia

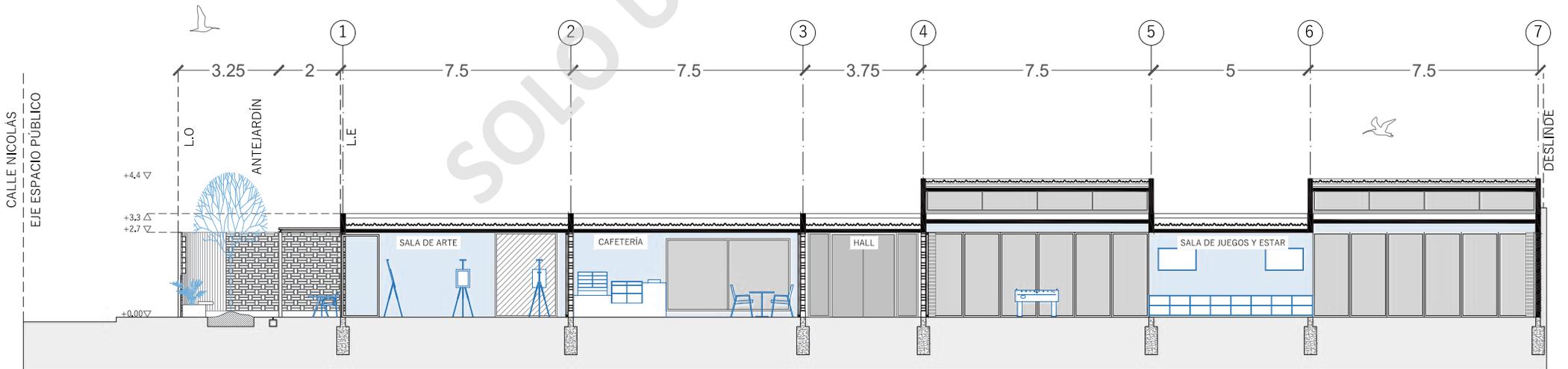


Coerte A'A, elaboración propia

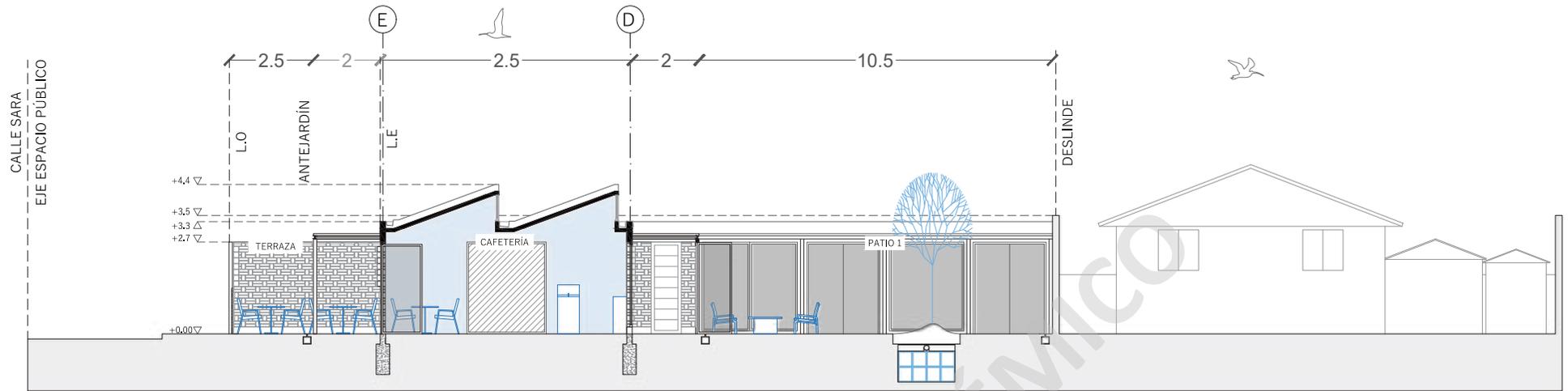




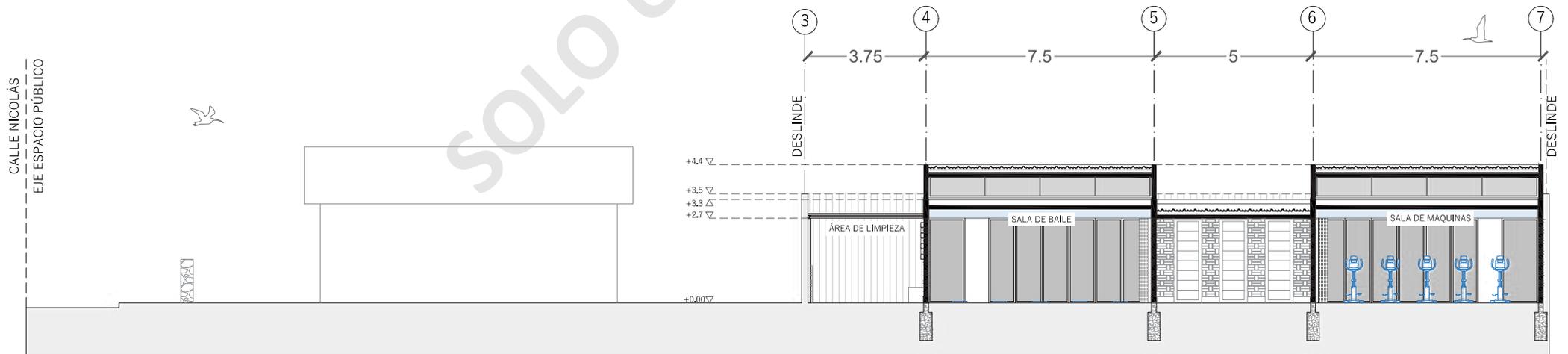
Coerte C'C, elaboración propia



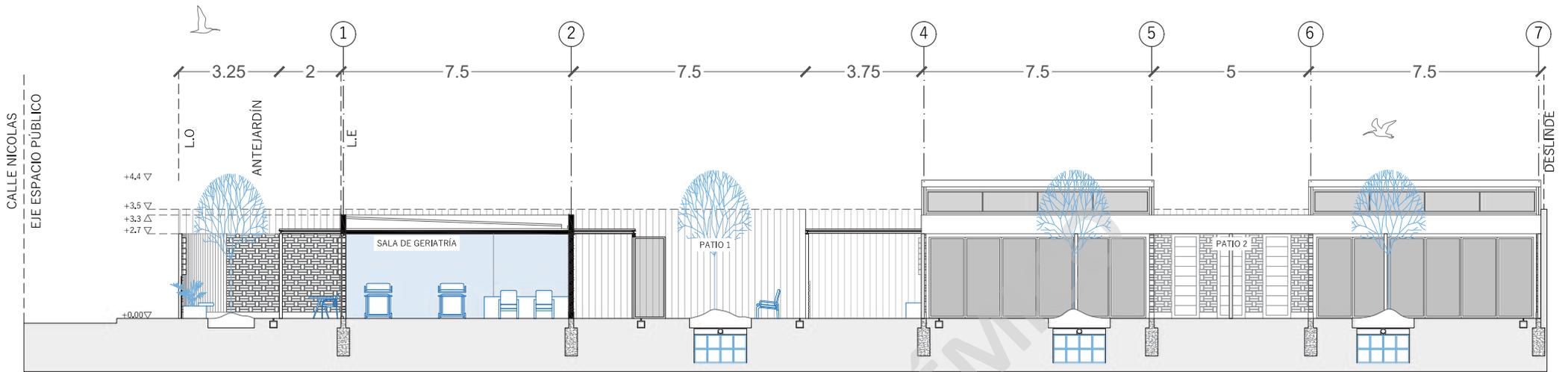
Coerte D'D, elaboración propia



Coerte E'E, elaboración propia

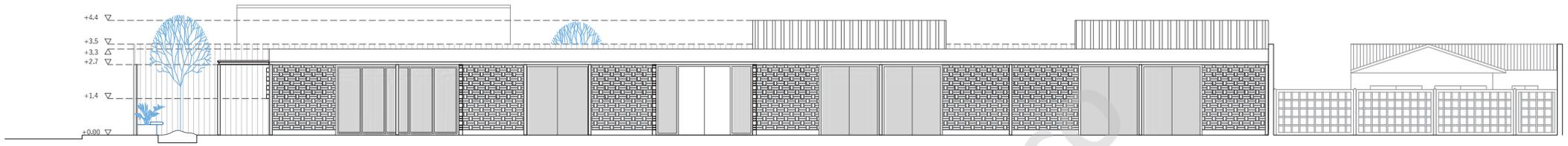


Coerte F'F, elaboración propia

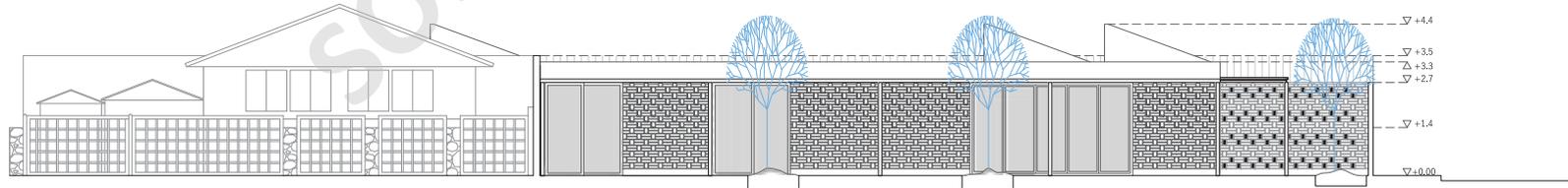


Coerte G'G, elaboración propia

SOLO USO ACADÉMICO



Elevación Frontal, elaboración propia



Elevación Lateral, elaboración propia

5.4. GESTIÓN Y NORMATIVA

Esquema de muros, elaboración propia

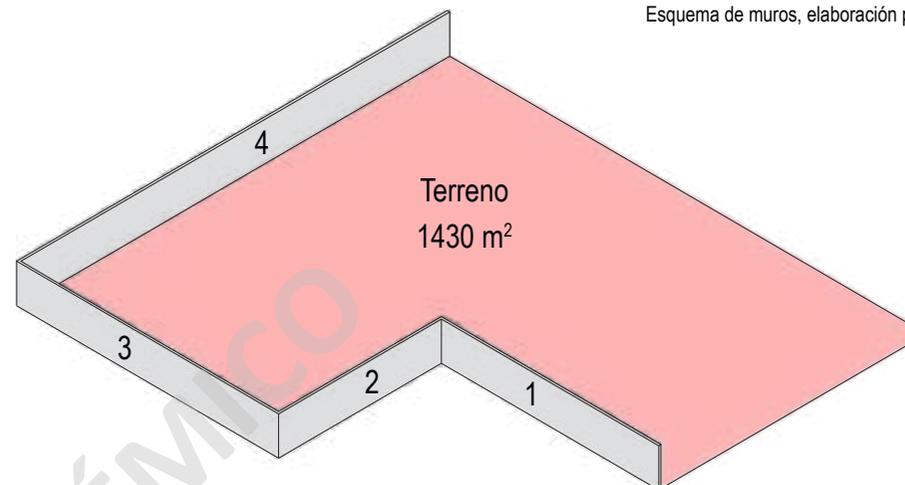
Gestión

La gestión del proyecto pasa por dos actores principales, en primer lugar, se encuentra el Servicio Nacional del Adulto Mayor, este es un servicio público creado por medio de la promulgación de la Ley N°19.828, el 17 de septiembre de 2002. Comenzó sus funciones en enero de 2003. SENAMA se crea como un *“servicio público, funcionalmente descentralizado, con personalidad jurídica y patrimonio propio, que se encuentra sometido a la supervigilancia del presidente de la República a través del Ministerio de Desarrollo Social y Familia”* (SENAMA, 2022). Y en segundo lugar el Ministerio de Desarrollo Social contribuye en el *“diseño y aplicación de políticas, planes y programas en materia de desarrollo social, especialmente aquellas destinadas a erradicar la pobreza y brindar protección a las personas y grupos vulnerables, promoviendo la movilidad e integración social”* (MDSF, 2022). Por otro lado, la administración del proyecto pasaría a manos del municipio, en este caso la municipalidad de El Tabo, como también se establece la participación de fundaciones sin fines de lucro para esta labor.

Normativa

El terreno en cuestión colinda con cuatro deslindes, los cuales poseen un porcentaje de adosamiento máximo, por lo que en cada deslinde se establece un máximo porcentaje de adosamiento. *“La longitud del adosamiento no podrá exceder del 40% de la longitud total del deslinde común con el vecino”*¹⁵.

- Muro 1, Porcentaje de Adosamiento Máximo: $20,25 \times 0.4 = 8,1$ metros.
- Muro 2, Porcentaje de Adosamiento Máximo: $15 \times 0.4 = 6$ metros.
- Muro 3, Porcentaje de Adosamiento Máximo: $23,75 \times 0.4 = 9,5$ metros.
- Muro 4, Porcentaje de Adosamiento Máximo: $39,5 \times 0.4 = 15,8$ metros.



*“La altura del adosamiento en el deslinde no sobrepasará los 3,5 m. No obstante, cuando el adosamiento coincida con una edificación existente aprobada, de mayor altura, ubicada en el predio vecino a partir de deslinde común, se podrá contemplar una mayor altura para dicho adosamiento, siempre que no sobrepase la de la edificación vecina existente”*¹⁶.

Según Plan Regulador Comunal el porcentaje máximo de Ocupación de suelo es del 40%, por lo que: Superficie Terreno: 1430 m². Ocupación de Suelo: 0.4 %.

$$1430 \times 0.4 = 572 \text{ m}^2 \text{ máximos en el primer nivel.}$$

“Regiones

I a III y XV

IV a IX y Región Metropolitana

X a XII y XIV

Ángulos de las Rasantes

80°

70°

*60°*¹⁷.

¹⁵ (Artículo 2.6.2. Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones, Santiago, Chile, Septiembre de 2019).

¹⁶ (Artículo 2.6.2. Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones, Santiago, Chile, Septiembre de 2019).

¹⁷ (Artículo 2.6.3. Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones, Santiago, Chile, Septiembre de 2019).



VISTA DE CONTEXTO 1, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA DE CONTEXTO 2, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA ZOOM DE CONTEXTO 1, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA ZOOM DE CONTEXTO 2, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA ZOOM DE CONTEXTO 3, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA ZOOM DE CONTEXTO 4, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA ACCESO, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA ACCESO, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA TERRAZA SALA DE ARTE, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA PATIO 2 ELABORACIÓN PROPIA



VISTA PATIO 2, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA PATIO 2, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CIRCULACIÓN PRINCIPAL, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA TERRAZA SALA DE ARTE, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA TERRAZA SALA DE ARTE, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE ARTE, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA QUINCHOS, ELABORACIÓN PROPIA



ACCESO A CAFETERÍA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CIRCULACIÓN PRINCIPAL, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA QUINCHOS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CIRCULACIÓN CERRADA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA TERRAZA SALA DE ESTAR Y JUEGOS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CIRCULACIÓN CERRADA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA PATIO 2, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA TERRAZA SALA DE ESTAR Y JUEGOS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CIRCULACIÓN CERRADA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA PATIO 1, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CIRCULACIÓN PRINCIPAL, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA PATIO 2, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA PATIO 1, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CIRCULACIÓN CERRADA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA HALL DE ACCESO, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA TERRAZA SALA DE ARTE, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE ESTAR Y JUEGOS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE ESTAR Y JUEGOS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE ESTAR Y JUEGOS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE ESTAR Y JUEGOS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE MAQUINAS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE GIMNASIA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE MAQUINAS, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE GIMNASIA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CAFETERÍA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA CAFETERÍA, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE ARTE, ELABORACIÓN PROPIA



VISTA SALA DE ARTE, ELABORACIÓN PROPIA

VI_ CONCLUSIÓN

En los análisis demográficos se observa un acelerado crecimiento de la población adulto mayor, lo que confluyen el aumento de la esperanza de vida y la disminución de la tasa de natalidad, considerándose como un fenómeno propio de los países que paulatinamente alcanzan niveles de desarrollo. Considerando esto, esta evolución no solo se traduce en el aumento de la población de los adultos mayores, sino que también el aumento de la proporción de la población en tramos de edad superiores a los 80 años.

Por otro lado, dentro de los resultados que se presentan en la Quinta Encuesta Nacional de inclusión y exclusión social de las personas mayores en Chile, se recogió la opinión de personas de 18 años y más respecto a la vejez y el envejecimiento, por lo que se pudo observar cómo persiste un estereotipo negativo sobre la vejez destacando que un 68% de los chilenos cree que las personas no pueden valerse por sí mismo, siendo que un 14,2% de la población adulto mayor presenta algún grado de dependencia. Dentro de esto mismo, recalcar lo importante que es para el adulto mayor mantenerse activo y participativo, poder interactuar con sus pares, para mejorar su calidad de vida, aumentar su esperanza de vida y mantenerse activo tanto físico como psicológicamente.

Con respecto a la investigación desarrollada, se presenta la siguiente problemática, que considera la escasez de recintos destinados a los adultos mayores en la comuna de “El Tabo”. Por esto, se plantea un proyecto de arquitectura que responda a las condiciones geográficas y emplazamiento, para identificar elementos de accesibilidad, seguridad, problemáticas y necesidades propias de este grupo etario, como también entender cuáles son los intereses personales y grupales, identificando en que zona específicamente hay más población de adulto mayores en “El Tabo”, situando así, el proyecto en un punto estratégico de la comuna.

Contemplando una infraestructura inclusiva con la menor cantidad de barreras arquitectónicas, para así mejorar la calidad de vida, considerando también elementos como la versatilidad de los espacios, en los que se puedan desarrollar distintas actividades, tomando como principal elemento articulador el patio, y poder congregarse, interactuar entre sus pares. Este proyecto debe mostrar una intención en el diseño, como lo es la ventilación e iluminación natural, el uso del color, la integración de la naturaleza en los espacios, entre otros, lo que facilita una mejor calidad de vida, bienestar físico y mental del adulto mayor. Otro elemento importante para considerar es el establecer un espacio de encuentro, en el cual los adultos mayores puedan compartir, relacionarse, hacer deportes, actividades, vida social y lo que ellos consideran más importante, esto ya que fomenta a que el adulto mayor este físicamente activo y pueda desarrollar distintas actividades de manera autónoma. Este proyecto de arquitectura se debe organizar de manera que responda a un uso temporal, chequeos médicos, sistemas sanitarios mínimos, actividades tanto recreativas como deportivas, y la importancia del personal al cuidado del adulto mayor.

BIBLIOGRAFÍA

Borasi, G. (2015). ImperfectHealth. Obtenido de ImperfectHealth: www.bibliotecadigital.umayor.cl

Catolica, U. (2019). Quinta Encuesta Nacional de Calidad de Vida y la Vejez . Obtenido de Quinta Encuesta Nacional de Calidad de Vida y la Vejez : https://www.senama.gob.cl/storage/docs/QUINTA_ENCUESTA_NACIONAL_DE_CALIDAD_DE_VIDA_EN_LA_VEJEZ_2019._CHILE_Y_SUS_MAYORES_2019.pdf

CENSO. (2017). Resultados definitivos CENSO 2017. Obtenido de Resultados definitivos CENSO 2017: www.censo2017.cl

Fernández, I. (Junio de 2021). Percepción de la vejez y la persona adulta mayor en niños del sur de México. Obtenido de Percepción de la vejez y la persona adulta mayor en niños del sur de México: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000100009

González, C. A. (2007). Funcionalidad y salud: una tipología del envejecimiento en México. Obtenido de Funcionalidad y salud: una tipología del envejecimiento en México: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007001000003

Investigación, B. (Diciembre de 2011). Estudio de recopilación, sistematización y descripción de información estadística sobre envejecimiento en Chile. Obtenido de Estudio de recopilación, sistematización y descripción de información estadística sobre envejecimiento en Chile : <https://www.senama.gob.cl/storage/docs/Informe-final-recopilacion-estadistica-la-realidad-de-los-mayores-en-Chile-2012.pdf>

Krzeimen. (2001). Significado de la calidad de vida del adulto mayor. Obtenido de Significado de la calidad de vida del adulto mayor: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3#:~:text=Conclusiones%3A%20Para%20el%20adulto%20mayor,%2C%20decisi%C3%B3n%2C%20comunicaci%C3%B3n%20e%20informaci%C3%B3n>

Mendoza-Núñez, V. M. (2014). Envejecimiento y vejez. Obtenido de Envejecimiento y vejez: http://inger.gob.mx/pluginfile.php/96260/mod_resource/content/355/Archivos/C_Promocion/Unidad_1/Lecturas_Complementarias/Envejecimiento%20y%20vejez.pdf

MINSAL. (2009). MANUAL DEL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES. Obtenido de MANUAL DEL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/c2c4348a0dbd9a8be040010165012f3a.pdf>

O.G.U.C. Ilustrada Capitulo I, del Urbanismo, Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones, Santiago, Chile, Septiembre de 2019 : <https://www.ogucilustrada.cl/>

OMS. (2012). Organización Mundial de la Salud . Obtenido de Organización Mundial de la Salud : https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=2796:2010-crecimiento-acelerado-poblacion-adulta-60-anos-mas-edad-reto-salud-publica&Itemid=1914&lang=es

OMS. (1 de Octubre de 2022). Organizacion Mundial de la Salud. Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=Entre%202015%20y%202050%2C%20el,de%20ingresos%20bajos%20y%20medianos>

Rodríguez, M. (2008). La percepción de la persona adulta mayor. Obtenido de La percepción de la persona adulta mayor: <file:///C:/Users/Marisel%20Figueroa/Downloads/Dialnet-LaPercepcionDeLaPersonaAdultaMayorEnLaSociedadRamo-5897884.pdf>

SENAMA. (Febrero de 2018). Glosario Gerontológico . Obtenido de Glosario Gerontológico : https://www.senama.gob.cl/storage/docs/GLOSARIO_GERONTOLOGICO.pdf

SENAMA. (2022). Servicio Nacional de Mayores. Obtenido de Servicio Nacional de Mayores: <https://www.conadi.gob.cl/html/senama.php#:~:text=La%20Ley%20N%C2%BA%2019.828%20que,las%20personas%20mayores%20del%20pa%C3%ADs>

SGS. (2017). Subsecretaria de Desarrollo Regional y Administrativo. Obtenido de Subsecretaria de Desarrollo Regional y Administrativo : https://www.subdere.gov.cl/sites/default/files/4.7_region_de_valparaiso_agosto_2018.pdf

Vera, M. (2007). Significado de la calidad de vida del adulto mayor. Obtenido de Significado de la calidad de vida del adulto mayor: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3#:~:text=Conclusiones%3A%20Para%20el%20adulto%20mayor,%2C%20decisi%C3%B3n%2C%20comunicaci%C3%B3n%20e%20informaci%C3%B3n>