

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Valor Publicitario Estimado	Estimación
20/09/2011	EL MERCURIO - (STGO-CHILE)	59	2	REHABILITANDO PARA LA VIDA	25x20,7	\$ 4.654.449	No Definido

## Publi reportaje

# Rehabilitando para la vida

Una nueva esperanza llegó hace poco más de un año a Pedro Aguirre Cerda. Se trata del Centro de Rehabilitación a cargo de un equipo que integra a las terapeutas ocupacionales Alison Morales y Daniela Villalobos, de la U. Mayor. Han creado una estrategia de rehabilitación y reinserción social que ayuda a personas de la tercera edad y con discapacidades físicas, entre otras.

**Dos** veces por semana, Don Haroldo y su señora Flora llegan en ambulancia hasta el Centro de Rehabilitación en la comuna de Pedro Aguirre Cerda. Él sufrió un infarto medular que lo dejó en silla de ruedas, privándolo de autonomía y vitalidad: "Estaba malhumorado, se enojaba siempre, el encierro lo tenía muy mal", cuenta la señora Flora. Su situación cambió hace cinco meses, cuando médicos de la comuna lo derivaron hasta este Centro, liderado por profesionales de la salud entre las que destacan las terapeutas ocupacionales Alison Morales (25) y Daniela Villalobos (24), de la Universidad Mayor.

Don Haroldo comenzó a trabajar en una huerta con la que Alison y Daniela buscan que pacientes como él, que presentan diagnósticos complejos, "trabajan distintas partes de su cuerpo y mejoran el control del tronco, para que sean capaces de realizar actividades con sus manos con mayor facilidad. Al mismo tiempo, estimulamos la reinserción social de estos pacientes, instándolos a volver al trabajo y recuperar roles que daban por perdidos", explica Alison. Las personas que las jóvenes atienden sufren las secuelas de accidentes cerebro-vasculares o amputaciones, hasta Parkinson y artrosis, entre otras. La clave para la reinserción social, explica Daniela, es incorporar y pedir apoyo a la familia y los amigos de cada paciente, como la señora Flora, que trabaja en el huerto palma a palma al lado de su marido. Su trabajo ha sido tan exitoso, que hoy este matrimonio cumple el rol de monitores de otros pacientes: "La rehabilitación a la que apuntamos va más allá de lo tradicional. Integramos al paciente y a sus cuidadores, y establecemos juntos las metas de la

rehabilitación, para que todos se comprometan y trabajen por cumplirlas", explica Daniela.

## Un enfoque integral

En el centro se realizan otras actividades que fomentan que los pacientes se reintegren a una activa vida en sociedad: a los talleres de estimulación funcional y de habilitación laboral, se suman visitas domiciliarias y actividades de masiva participación. "Queremos democratizar la salud haciendo que las personas se hagan cargo de sus



Alison y Daniela con dos de sus pacientes.

procesos, enseñándoles técnicas específicas para manejar sus limitaciones", asegura Alison.

Es precisamente este enfoque holístico el que ha implicado los más grandes desafíos a estas profesionales: "Nuestros pacientes tienen problemas



## "Las llevo en el corazón"

Para Orquídea Miranda, directora docente de Terapia Ocupacional de la U. Mayor, las jóvenes terapeutas la llenan de orgullo, "al ver que han sido capaces de adaptarse a escenarios difíciles y crear un ambiente y forma de trabajo con una mística especial, que las a hecho alcanzar el éxito".

que afectan su rehabilitación como falta de dinero, falta de comida, no poder pagar la micro para acudir a sus terapias, o familiares con adicciones. Son muchas las dificultades y debemos abordarlas todas para influir en el bienestar general de cada uno de ellos", explican. En esta misión, aplican cada enseñanza recibida en la Escuela de Terapia Ocupacional de la U. Mayor. Su directora docente, Orquídea Miranda, cuenta que estas jóvenes nunca se han dejado amedrentar por el esfuerzo que implica luchar contra la adversidad y sacar adelante a sus pacientes, usando para ello todos los recursos aprendidos.

El compromiso que cada profesional entrega a este centro ha dado frutos: fueron elegidos por el Ministerio de Salud como Centro de Referencia para otros a nivel nacional: "Esto nos da fuerza y reafirma nuestro compromiso de seguir luchando por este proyecto que también es apoyado por el Municipio y el Servicio Metropolitano Sur, las familias y la comunidad", concluye Alison.