

Actividades lúdicas y constructivas

Niños felices en estas vacaciones

mayor**bienestar**

Es un programa de Extensión de la Universidad Mayor, orientado a compartir con la comunidad el conocimiento que se genera y discute en sus aulas, para orientar las decisiones y mejorar la calidad de vida de las personas. Encuéntrelo cada viernes en La Tercera. Para mayor información, visite www.mayorbienestar.cl

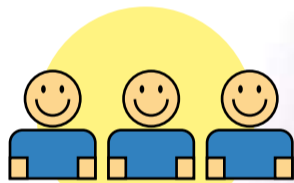
Algunas sugerencias:



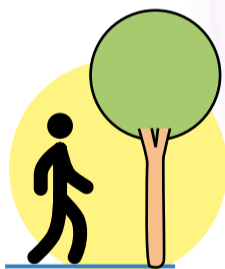
Confíale el cuidado de alguna mascota o alguna planta. De esta manera sentirá que confías en él o ella.



Plantéale algunas metas solidarias, como seleccionar juguetes que ya no usa para donarlos a alguna institución.



Organiza en conjunto con los niños una "junta" con sus amiguitos.



Visita con ellos un museo, una plaza grande o un parque de diversiones.



Practica juegos de equilibrio, como caminar sin pisar raya, pata coja, andar marcha atrás.

El verano es el periodo preferido por niños y niñas para hacer lo que no pueden durante el resto del año. Aquí, algunas sugerencias para entretenerlos en sus vacaciones.

Ya llegaron las ansiadas vacaciones y aunque los niños pueden descansar de las actividades diarias, especialmente de levantarse temprano, miles de papás y mamás se ven enfrentados al dilema de cómo mantenerlos ocupados en el hogar, entreteniéndolos y evitando largas horas frente al televisor y/o computador.

La directora de la carrera de Educación Parvularia y Básica para primer ciclo de la Universidad Mayor, Soledad Campo, señala que los niños necesitan -por su desarrollo físico e intelectual- ocupar su tiempo libre en actividades que

normalmente no tienen la posibilidad de realizar. Por ello, insta a los padres a ser creativos y diseñar actividades que además de ser entretenidas para los niños, les permitan reforzar lo aprendido durante el año: "No se trata de sentar a los niños y niñas a realizar tareas escolares, más bien se trata de mantenerlos animados aprendiendo con actividades lúdicas, pero constructivas", señala.

Una buena forma de estimular a los más pequeños es asignándoles responsabilidades domésticas, como poner la mesa, lo que favorece que el niño establezca la relación uno a uno, o guardar los cubiertos, lo que permitirá que clasifique y agrupe: "en el tiempo libre no se deja de reforzar habilidades que el niño ocupará en su período escolar y durante su vida", asegura Campo.

También es recomendable que los padres permitan a los niños crear figuras con greda o arcilla durante las vacaciones. Si por el espacio o por el precio no puede, una opción es preparar masa, ya que "la masa casera ayuda a fortalecer los músculos de la mano, lo que es necesario para la escritura", puntualiza la educadora.

Asimismo y gracias a las altas temperaturas, será ideal permitir que los niños jueguen con agua: "mojarse, trasvasiar agua de un pocillo a otro, hacer tortitas de barro, son juegos que incentivan a los niños imaginar, crear, utilizar sus sentidos y aprender a través de la exploración", afirma la académica. Durante las vacaciones, continúa, es imprescindible dosificar la TV, en cuanto a horas y el tipo de programa, ya que "una buena recomendación es ver las caricaturas junto al niño o niña, y realizarle algunas preguntas a torno a lo correcto o incorrecto que ocurre en la historia que ve, ayudándole a

mirar críticamente la TV".

Ahora bien, si la familia no tomará vacaciones fuera de su ciudad de origen, los padres deben hacer el esfuerzo por llevar a sus niños al zoológico o al museo, lo que marcará un hito en sus vacaciones. Si aprovecha esta experiencia para compartir con su hijo o hija, conversar de lo que observan en el lugar y posteriormente, motivarlo para que dibuje lo que más le llamó la atención, su hijo o hija tendrá algo para contar y conversar con sus educadoras y amigos cuando comiencen las actividades en el centro educativo al que asista. Estas actividades no solo permitirán estimular el desarrollo intelectual del menor, sino que mejorará los vínculos con sus padres y fortalecerá su autoestima.

Otra actividad que puede desarrollar junto a sus hijos es elegir un cuento para antes de dormir. Esta acción ayuda al niño o niña a acercarse a la lectura y crea un vínculo cercano y grato con sus padres. La educadora de la Universidad Mayor recomienda que después de la lectura le hagan preguntas sencillas al niño o niña sobre el texto y lo incentiven a que cuente qué es lo que más le gustó o que le llamó la atención. Esta actividad es aplicable a todas las edades y ayudará a desarrollar el lenguaje y la creatividad de un modo entretenido y cercano.

Por último, la experta señala que estas sugerencias son para darle sentido al tiempo libre de los niños y dejar de lado el clásico "estoy aburrido". Sin embargo, también es el tiempo ideal para buscar espacios para conversar con ellos, pasear sin apuro y observar aquello que la cotidianidad no nos permite ver.



www.umayor.cl ☎ 600 328 1000

POSTULACIONES:
Manuel Montt 367 Providencia, Santiago
Avda. Alemania 0281, Temuco

ADMISIÓN
2009

TODO PARA LOGRARLO



UNIVERSIDAD MAYOR
para espíritus emprendedores

Candidato a la acreditación por
CHE
U.S.A. in Higher Education
Commission on International Education, Inc.

Comisión Nacional
de Acreditación