

Joyas pegadas a tu piel

mayor**bienestar**

Es un programa de Extensión de la Universidad Mayor, orientado a compartir con la comunidad el conocimiento que se genera y discute en sus aulas, para orientar las decisiones y mejorar la calidad de vida de las personas. Encuéntralo cada viernes en La Tercera. Para mayor información, visite www.mayorbienestar.cl

Recomendaciones

Si estás decidido a usar un piercing, te aconsejamos:



Usar joyas de titanio para realizar la perforación.



Limpiar el piercing con jabón líquido neutro de glicerina.



Limpiar la perforación con solución salina (suero fisiológico o verter una cucharada de sal en un vaso con 200 ml con agua hervida).

Fuente: Facultad de Medicina de la Universidad Mayor.

Adornar el cuerpo con piercings puede traer complicaciones y malos ratos, sobre todo si se hace sin las medidas de higiene necesarias. Conozca aquí las precauciones para evitar que la joya se transforme en un pésimo recuerdo.

Dentro de las diferentes tribus que transitan por la ciudad, es común ver a sus integrantes con ropas, accesorios y peinados que los diferencian unos de otros. Sin embargo, existen manifestaciones que cruzan todas las tendencias y son parte de la estética de los jóvenes. Los piercings proliferan en el cuerpo de estos adolescentes sin distinción alguna, pero, ¿conoce usted las motivaciones que los llevan a realizarse estos adornos?, ¿los riesgos que conllevan?, ¿sabe de sus cuidados? Lea con atención.

Son muchas las razones por las cuales los adolescentes se hacen perforaciones y piercings. Según

Irene Salvo, psicóloga clínica y docente de la Escuela de Psicología de la Universidad Mayor, “es una práctica relacionada con la experiencia e imagen corporal en la etapa de los jóvenes, en la medida que su cuerpo responde a un discurso social que los hace parte de un espacio de convivencia colectiva”.

La profesional también asegura que un piercing entrega la posibilidad de externalizar en el cuerpo un amplio espectro de estados emocionales internos, en el que la piel constituye un espacio de transición entre el mundo interior y el mundo exterior.

Zona de peligros

En la actualidad, los jóvenes se realizan piercings en cualquier lugar del cuerpo. Héctor Fuenzalida, dermatólogo y académico de la Escuela de Medicina de la Universidad Mayor, asegura que existen partes más o menos tolerables. “Hay áreas de la piel que tienen cierto rechazo a determinados elementos, ya que son más difíciles de cicatrizar, como el cartílago de la oreja, la región pectoral, la parte alta de la espalda y también los pliegues de la piel por toda la humedad que im-

plica”, señala el facultativo.

Sin embargo, los riesgos de contraer alguna enfermedad no dependen del área donde esté ubicada la joya. El Dr. Fuenzalida dice que desde el punto de vista dérmico, es posible adquirir infecciones de tipo bacterianas, que pueden ir desde una infección superficial hasta una profundidad celulítica. A lo que agrega: “Incluso, se pueden transportar virus como la hepatitis o el VIH”.

Cuando los piercings se hacen en la lengua, mejilla o encías, los peligros son otros. Benjamín Martínez, docente y director de la Escuela de Graduados de la Facultad de Odontología de la Universidad Mayor, afirma que “en esas zonas el riesgo es de infección, daño a los dientes por desgaste excesivo, retracción gingival, entre otras”.

Cuidese

Por ello, se debe tener especial cuidado y atención a la hora de realizarse un piercing. En primer lugar, es vital que la pequeña cirugía se haga en un local certificado por el Ministerio de Salud, con las mayores condiciones de higiene. También es necesario que se fije que el

estudio cuente con un sistema de esterilización autoclave y que los materiales como agujas, pinzas o las propias joyas estén en un sobre stericlin sellado con la banda que indique que fueron esterilizados. Y siempre exigir que se utilicen agujas nuevas, ya que éstas, por ningún motivo, son reutilizables.

Gonzalo Sepúlveda, piercer profesional de la tienda www.propiercing.cl, recomienda que las perforaciones se ejecuten con titanio. “Este material es el más indicado porque es biocompatible y evita las reacciones alérgicas o posibles rechazos de la piel. Además, ayuda a cicatrizar en menos tiempo y de manera más amable”. Recomendación que confirma el doctor Fuenzalida.

Si la perforación se realizó en un lugar debidamente establecido y en las condiciones ideales, sigue el proceso de cuidado, que es tan importante como la perforación misma. En el caso de que la joya esté ubicada en la zona bucal, el odontólogo Benjamín Martínez, aconseja “desinfectarse antes y después de la perforación con algún antiséptico”.

Para los piercings ubicados en otros lugares del cuerpo es reco-

Si te has puesto un piercing bucal recientemente:

- ✓ Usa enjuague bucal antibacterial.
- ✓ No comas nada después de 1 hora y hacer enjuague con solución salina.
- ✓ No comas cosas sólidas, muy condimentadas o muy calientes.

mendable no tocarlos con las manos sucias, no beber alcohol durante 15 días, disminuir la cantidad de comidas excesivamente grasosas, evitar las aguas contaminadas (ríos, piscinas, mar, termas, etc.) y durante el proceso de cicatrización, no usar alcohol, agua oxigenada o povidona.

La limpieza es simple, pero debe ser rigurosa. Se debe aplicar jabón líquido neutro de glicerina y un aftercare recomendado por el perforador, en un orden lógico de tres veces al día: mañana, tarde y noche.

Juan D.